

Développer l'autonomie – l'esprit de coopération

Offre découverte

Prestation de 6 heures à titre gracieux

L'objet de la méthode *execco* est la **qualité de la relation** au cadre

- de vie : vie privée, familiale, de proximité
- de travail : situation d'apprentissage, formation, insertion, fonction de responsabilité.

L'objectif en toutes circonstances est de développer l'*autonomie* et l'esprit de *coopération*.

La **mise en situation** (mise en scène, jeu de rôle, gestion des frustrations et conflits en temps réel), permet à la fois de

- prendre conscience de son mode de fonctionnement (confrontation, provocation, fuite, contournement) et
- réaliser un travail volontaire sur soi pour y remédier le cas échéant

Objectifs particuliers

- Améliorer le rapport à l'apprentissage, à la vie de groupe : rapport à la règle, organisation, investissement (travail sur les motivations)
- Structurer un groupe nouveau (faciliter la communication, créer une dynamique)
- Harmoniser la relation dans un groupe constitué / une équipe (résoudre des conflits ; remotiver)
- Accompagner une immersion en entreprise / dans la vie sociale
- Faciliter l'intégration (nouveaux membres, phénomène de bouc émissaire)
- Sensibiliser à des services / outils nouveaux
- Réaliser une synthèse-projection de parcours

Afin de faire découvrir mon activité, je propose une intervention à titre gracieux (sauf frais liés à un déplacement).

Proposition valable jusqu'en avril 2010

Plus d'informations sur la méthode : www.equilibre-relationnel.info

Contact : 09 53 52 91 23