

**Groupe de parents « Parlons - en »
Séance d'information :**

**Lundi 11 janvier à 9h30
Au Puzzle à Equeurdreville-Hainneville**

Difficultés à être parents ? difficultés à être parents seul ou en couple ?

Où commencent les difficultés ? Pourquoi ?

Comment y faire face ?

Le groupe parents offre la possibilité pour les parents de formuler leurs difficultés, de connaître les démarches possibles et trouver des réponses à des situations pour favoriser un comportement actif plutôt que le silence et l'esquive qui s'installent quand les gens se sentent démunis.

Les parents sont souvent désarmés face à certaines attitudes de leurs enfants, de leurs enfants adolescents. La première réponse n'est-elle pas dans l'échange, l'écoute des expériences des autres, dans la prise de parole sur ses propres expériences dans un groupe à l'écoute, anonyme et dans le respect de l'autre.

Thèmes abordés :

- Nous, parents et notre adolescence
- Communication (communication parents adolescents ; les obstacles à la communication ; être à l'écoute)
- Questions sur l'adolescence et réflexion sur la sexualité
- Les drogues
- Jeu de l'envole « t'oie »

Intervenantes du CSST Presqu'île

Nathalie Malherbe-Boudinot – Psychologue clinicienne

Marie-Bernadette Dupont – Infirmière thérapeute familiale

N'hésitez pas à prendre contact avec le CSST pour toute information.

Contact :
Nathalie Malherbe-Boudinot ou
Marie-Bernadette Dupont
CSST Presqu'île
02.33.10.03.03
n.malherbe@fbs-picauville.fr

*DEPARTEMENT ADDICTOLOGIE
NORD-COTENTIN*

**GROUPE PARENTS
2010**

Les séances auront lieu :

De

9h 30 à 11h

A

Le Puzzle

25 rue Jean Moulin

50120 EQUEURDEVILLE-HAINNEVILLE

☎ 02.33.01.81.78

Date de la réunion d'information :

- **Lundi 11 janvier 2010**

Dates des séances :

- **Lundi 18 janvier 2010**
- **Lundi 1^{er} février 2010**
- **Lundi 8 février 2010**
- **Lundi 15 mars 2010**
- **Lundi 22 mars 2010**
- **Lundi 29 mars 2010**
- **Lundi 26 avril 2010**
- **Lundi 17 mai 2010**
- **Lundi 31 mai 2010**
- **Lundi 7 juin 2010.**