

ORH propose sa prochaine action de formation

Génogramme et histoire familiale

25 et 26 mars, 17 et 18 mai, 28 et 29 juin 2010
660,00 euros

Fiche pédagogique

Le génogramme est un outil permettant de poser concrètement le roman familial tel que nous l'avons construit et à partir duquel nous construisons notre propre parcours de vie. Explorer son génogramme permet d'identifier et de repérer les reproductions, les délégations, les missions implicites ou explicites, les loyautés, les dettes, les secrets...

En revisitant notre histoire à travers le génogramme, nous changeons notre représentation de celle-ci et pouvons ainsi agir et décider autrement.

Cette démarche donne la possibilité de choisir ce que nous voulons garder ou rendre de cette histoire et ainsi nous différencier.

Réalisé en famille, en couple ou individuellement, le génogramme est un outil qui peut être utilisé dans le champ social, médico-social, éducatif, médical, de l'insertion, du développement personnel... Ses portes d'entrée sont vastes : parentalité, éducation, maladie, argent, souffrances psychiques ou psychologiques, alcool, maltraitance, deuil, relation conjugale, séparations, naissance, adolescence, projet professionnel...

Objectif pédagogique :

- Explorer son propre génogramme, repérer l'impact de son histoire familiale sur le déroulement, les choix ou les non choix, les événements, les répétitions de sa vie.
- Découvrir le génogramme sous un angle conceptuel et méthodologique.
- Utiliser le génogramme dans le cadre d'un accompagnement de famille, de couple, ou individuel.

Contenu :

- La construction d'un génogramme
- Les codes, les informations recherchées
- Les informations que l'on ne voit pas
- Les informations du roman familial données par la construction même du génogramme.
- Le mythe familial, les valeurs, les croyances, les règles explicites et implicites.
- Les loyautés visibles et invisibles, les déloyautés, les clivages
- Les transmissions, les délégations, les dettes
- Les positions de vie
- Les sous-systèmes
- Les alliances, les coalitions
- Les places, les rôles, les fonctions
- Les frontières
- Les relations, les liens
- Les triangulations
- La circulation des informations, la place et le rapport aux émotions
- Les traumatismes
- Les histoires inachevées
- La réappropriation de l'histoire et la reconstruction familiale, l'après génogramme

Démarche pédagogique

- Expérimentation du processus par l'exploration de son propre génogramme et celui des autres stagiaires
- L'ensemble des points ci-dessus seront abordés de façon théorique, conceptuelle et méthodologique.

Public

Toute personne engagée dans l'accompagnement de familles, de couples ou individuel.

Durée 6 jours

(3 X 2 jours) 25 et 26 mars, 17 et 18 mai, 28 et 29 juin 2010

Lieu

Saint-Lô, 56 place du champ de mars.

Coût

660,00 euros

Formatrice

Marie MASSON formatrice certifiée en relations humaines et thérapeute familiale systémique pratique en consultation auprès de familles, de couples et d'individu. Elle anime des groupes d'analyse des pratiques et de supervision pour les professionnels du champ social, médico-social, médical, de l'insertion, de l'animation, de l'éducation...

Informations et inscriptions auprès de

Marie MASSON

O&RH

56 place du Champ de Mars

50000 Saint-Lô

06 89 15 68 18