

2016

Calendrier

PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



NORMANDIE

Priorité Santé
Mutualiste

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

	AVRIL	MAI	JUIN
BABY-SITTER EN TOUTE CONFIANCE			
St-Hilaire-du-Harcouët (50)	6		
Forges-Les-Eaux (76)	12		
Coutances (50)	13		
Valognes (50)	14		
Eu (76)			28
JOURNÉE DE REPÉRAGE			
Flers (61)		18	
Caen (14)		27	
Elbeuf (76)			2
Les Andelys (27)			2
Saint-Lô (50)			16
GRAINS DE BEAUTÉ, COMMENT LES SURVEILLER ?			
Caen (14)		30	
MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE			
Caen (14)	19		
Cherbourg (50)	19		
Elbeuf (76)	19		
Le Havre (76)	21		
Grand-Couronne (76)	21		
Evreux (27)	26		
Rouen (76)	26		
Thury-Harcourt (14)	27		
Alençon (61)	28		

2016

Calendrier

PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



NORMANDIE

Priorité Santé
Mutualiste

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

	AVRIL	MAI	JUIN
NUTRITION PLAISIR ET SANTÉ			
Cherbourg (50)	27		
Evreux (27)		11	
INITIATIONS AUX GESTES D'URGENCE PÉDIATRIQUES			
Evreux (27)	23		
Mortagne-au-Perche (61)	23		
Mondeville (14)	25		
Quillebeuf-sur-Seine (27)	30		
St-Lô (50)	30		
Caen (14)		21	4
Beaumont-le-Roger (27)		21	
Beuzeville (27)			4
LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS : QUELLES ATTITUDES ADOPTER ?			
Argentan (61)	23		
Cherbourg (50)		17	
St-Etienne-du-Rouvray (76)			7
GESTION DE LA COLÈRE CHEZ L'ENFANT			
Breteuil-sur-Iton (27)	26		
Pavilly (76)	30		
ATELIERS NESTING - UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON ENFANT			
Gonfreville-l'Orcher (76)		9	
Beaumont-le-Roger (27)		28	
Alençon (61)			8

2016

Calendrier

PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



NORMANDIE

Priorité Santé
Mutualiste

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

	AVRIL	MAI	JUIN
DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DU JEUNE ENFANT : INTÉRÊT DE LA MOTRICITÉ LIBRE		12	
Iville (27)			
ATELIER COMMUNICATION BIENVEILLANTE « PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT »		21 et 28	4
Barvenille-Carteret (50)			
PAPI, MAMIE... VENEZ ME GARDER !			23 et 24
Mortagne-au-Perche (61)			
REGARD SUR MA VUE	19		
Potigny (14)			
HISTOIRE À NE PAS DORMIR DEBOUT		11	
Lengronne (50)			
Valognes (50)		19	
CINÉ-DÉBAT ALZHEIMER			2
Pirou (50)			
SOMMEIL... QUAND IL PREND DE L'ÂGE			3
St-Clair-sur-Elle (50)			

2016

Calendrier

PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

JEUNES ADULTES

BABY-SITTER EN TOUTE CONFIANCE

Journée de sensibilisation pour les baby-sitters sur la prévention des accidents de la vie courante.

JEUNES ADULTES ADULTES SENIORS

JOURNÉE DE REPÉRAGE

Journées sur les 5 départements normands pour contrôler sa vue, son audition et sa glycémie (*programmes différents selon les départements*).

GRAINS DE BEAUTÉ, COMMENT LES SURVEILLER ?

Journée d'information sur les risques solaires : stands, séances d'information et possibilité de rencontrer un dermatologue pour un contrôle.

ADULTES

MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE

Journées d'information et de sensibilisation organisées sur toute la Normandie, autour de l'alimentation et de l'activité physique, rencontre avec une diététicienne et conseils personnalisés.

NUTRITION, PLAISIR ET SANTÉ

Programme pour réadapter ou rééquilibrer son alimentation, assuré par une équipe de professionnels : diététicien, animateur sportif et psychologue (*un atelier toutes les semaines pendant 1 à 3 mois selon les dates*).

PARENTS ET GRANDS-PARENTS

INITIATIONS AUX GESTES D'URGENCES PÉDIATRIQUES

Demi-journée consacrée à l'apprentissage des gestes d'urgence (brûlure, étouffement...).

LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS : QUELLES ATTITUDES ADOPTER ?

Conférence-débat animée par l'association MÉDIAPTE sur l'attitude à adopter face à l'utilisation des écrans par les enfants.

GESTION DE LA COLÈRE CHEZ L'ENFANT

Soirée d'échanges animée par un professionnel de la petite enfance pour apprendre à faire face à la manifestation de la colère chez l'enfant.

ATELIERS NESTING - UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON ENFANT

Atelier d'échanges et d'informations sur l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant afin de repérer les polluants, leurs impacts sur la santé et chercher des alternatives plus saines.

2016

Calendrier

PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

PARENTS ET GRANDS-PARENTS

DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DU JEUNE ENFANT : INTÉRÊT DE LA MOTRICITÉ LIBRE

Soirée d'échanges et d'information sur la motricité libre (*présentation, avantages et façon de la mettre en œuvre*) animée par une psychomotricienne.

ATELIER COMMUNICATION BIENVEILLANTE « PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT »

Série d'ateliers pour expérimenter une nouvelle façon de communiquer avec nos enfants se déroulant sur trois samedis et ouverts aux parents et professionnels de la petite enfance.

PAPI, MAMIE... VENEZ ME GARDER !

Deux-demi-journées consacrées à l'apprentissage des gestes d'urgences (brûlure, étouffement...) ouvertes aux grands-parents.

SENIORS

REGARD SUR MA VUE

Forum sur la santé visuelle avec une conférence sur la basse-vision et des ateliers.

HISTOIRE À NE PAS DORMIR DEBOUT

Représentation théâtrale autour du sommeil à tous les âges de la vie suivie d'interventions de professionnels de santé (liens entre sommeil, alimentation, stress, médicaments...).

CINÉ-DÉBAT ALZHEIMER

Projection du film « Flore » suivie d'un temps d'échange avec l'association France Alzheimer et des professionnels d'une équipe spécialisée Alzheimer.

SOMMEIL... QUAND IL PREND DE L'ÂGE

Conférence sur les troubles du sommeil liés à l'avancée en âge animée par un médecin généraliste et un sophrologue.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

02 31 94 96 90

Retrouvez les dates et les lieux des prochains ateliers sur
notre site internet

www.normandie.mutualite.fr / onglet Evènements