

2016

# Calendrier

## PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



NORMANDIE

Priorité Santé  
Mutuelliste

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

	MAI	JUIN	JUILLET
<b>BABY-SITTER EN TOUTE CONFIANCE</b>			
Eu (76)		28	
Gournay-en-Bray (76)		30	
Rouen (76)			6
<b>JOURNÉE DE REPÉRAGE</b>			
Flers (61)	18		
Caen (14)	27		
Elbeuf (76)		2	
Les Andelys (27)		2	
Saint-Lô (50)		16	
<b>GRAINS DE BEAUTÉ, COMMENT LES SURVEILLER ?</b>			
Caen (14)	30		
<b>NUTRITION PLAISIR ET SANTÉ</b>			
Evreux (27)	11		
<b>ATELIERS NESTING - UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON ENFANT</b>			
Gonfreville-l'Orcher (76)	9		
Beaumont-le-Roger (27)	28		
Alençon (61)		8	
<b>DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DU JEUNE ENFANT : INTÉRÊT DE LA MOTRICITÉ LIBRE</b>			
Iville (76)	12		

2016

# Calendrier

## PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



NORMANDIE

Priorité Santé  
Mutualiste

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

	MAI	JUIN	JUILLET
<b>PAPI, MAMIE... VENEZ ME GARDER !</b>			
Gournay-en-Bray (76)	12		
Mortagne-au-Perche (61)	23 et 24		
<b>LES ENFANTS DE 0 A 6 ANS FACE AUX ÉCRANS : QUELLES ATTITUDES ADOPTER ?</b>			
Cherbourg (50)	17		
Saint-Etienne-du-Rouvray (76)		7	
<b>INITIATIONS AUX GESTES D'URGENCES PÉDIATRIQUES</b>			
Caen (14)	21	4	
Beaumont-le-Roger (27)	21		
Beuzeville (27)		4	
<b>ATELIER COMMUNICATION BIENVEILLANTE « PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT »</b>			
Barneville-Carteret (50)	21 et 28	4	
<b>HISTOIRE À NE PAS DORMIR DEBOUT</b>			
Lengronne (50)	11		
Valognes (50)	19		
<b>CINÉ-DÉBAT ALZHEIMER</b>			
Pirou (50)		2	
<b>SOMMEIL... QUAND IL PREND DE L'ÂGE</b>			
St-Clair-sur-Elle (50)		3	

2016

# Calendrier

## PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

### JEUNES ADULTES

#### BABY-SITTER EN TOUTE CONFIANCE

Journée de sensibilisation pour les baby-sitters sur la prévention des accidents de la vie courante.

### JEUNES ADULTES ADULTES SENIORS

#### JOURNÉE DE REPÉRAGE

Journées sur les 5 départements normands pour contrôler sa vue, son audition et sa glycémie (programmes différents selon les départements).

#### GRAINS DE BEAUTÉ, COMMENT LES SURVEILLER ?

Journée d'information sur les risques solaires : stands, séances d'information et possibilité de rencontrer un dermatologue pour un contrôle.

### ADULTES

#### NUTRITION, PLAISIR ET SANTÉ

Programme pour réadapter ou rééquilibrer son alimentation, assuré par une équipe de professionnels : diététicien, animateur sportif et psychologue (un atelier toutes les semaines pendant 1 à 3 mois selon les dates).

### PARENTS ET GRANDS-PARENTS

#### ATELIERS NESTING - UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON ENFANT

Atelier d'échanges et d'informations sur l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant afin de repérer les polluants, leurs impacts sur la santé et chercher des alternatives plus saines.

#### DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DU JEUNE ENFANT : INTÉRÊT DE LA MOTRICITÉ LIBRE

Soirée d'échanges et d'information sur la motricité libre (présentation, avantages et façon de la mettre en œuvre) animée par une psychomotricienne.

#### PAPI, MAMIE... VENEZ ME GARDER !

Deux-demi-journées consacrées à l'apprentissage des gestes d'urgences (brûlure, étouffement...) ouvertes aux grands-parents.

#### LES ENFANTS DE 0 A 6 ANS FACE AUX ÉCRANS : QUELLES ATTITUDES ADOPTER ?

Conférence-débat animée par l'association MÉDIAPTE sur l'attitude à adopter face à l'utilisation des écrans par les enfants.

2016

# Calendrier

## PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE ET SES PARTENAIRES VOUS INVITENT AUX RENCONTRES SANTÉ.

### PARENTS ET GRANDS-PARENTS

#### INITIATIONS AUX GESTES D'URGENCES PÉDIATRIQUES

Demi-journée consacrée à l'apprentissage des gestes d'urgence (brûlure, étouffement...).

#### ATELIER COMMUNICATION BIENVEILLANTE « PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT »

Série d'ateliers pour expérimenter une nouvelle façon de communiquer avec nos enfants se déroulant sur trois samedis et ouverts aux parents et professionnels de la petite enfance.

#### AUTORITÉ ET ÉDUCATION DU JEUNE ENFANT

Soirée d'échanges, animée par un psychologue sur le thème de l'autorité dans l'éducation du jeune enfant pour les parents, grands-parents et assistantes maternelles.

### SENIORS

#### HISTOIRE À NE PAS DORMIR DEBOUT

Représentation théâtrale autour du sommeil à tous les âges de la vie suivie d'interventions de professionnels de santé (liens entre sommeil, alimentation, stress, médicaments...).

#### CINÉ-DÉBAT ALZHEIMER

Projection du film « Flore » suivie d'un temps d'échange avec l'association France Alzheimer et des professionnels d'une équipe spécialisée Alzheimer.

#### SOMMEIL... QUAND IL PREND DE L'ÂGE

Conférence sur les troubles du sommeil liés à l'avancée en âge animée par un médecin généraliste et un sophrologue.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

02 31 94 96 90

Retrouvez les dates et les lieux des prochains ateliers sur  
notre site internet

[www.normandie.mutualite.fr](http://www.normandie.mutualite.fr) / onglet Evènements