

BULLETIN D'ADHÉSION

JE SOUSSIGNÉ(E) :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Courriel :

Profession :

Adhère à l'association **PARENTS D'ABORD** pour l'année 2016 :

- Cotisation annuelle : 10 €

- Dons (membres bienfaiteurs) :€

Signature :

*Bulletin à retourner avec
votre chèque bancaire à :*

PARENTS D'ABORD,
21 Le Clos Normand,
50290 Bréville sur Mer

ACCUEIL • ÉCOUTE • ÉCHANGE

Partage d'expériences de parents, de
futurs parents,
de grands-parents, etc...

Un lieu à construire entre parents.

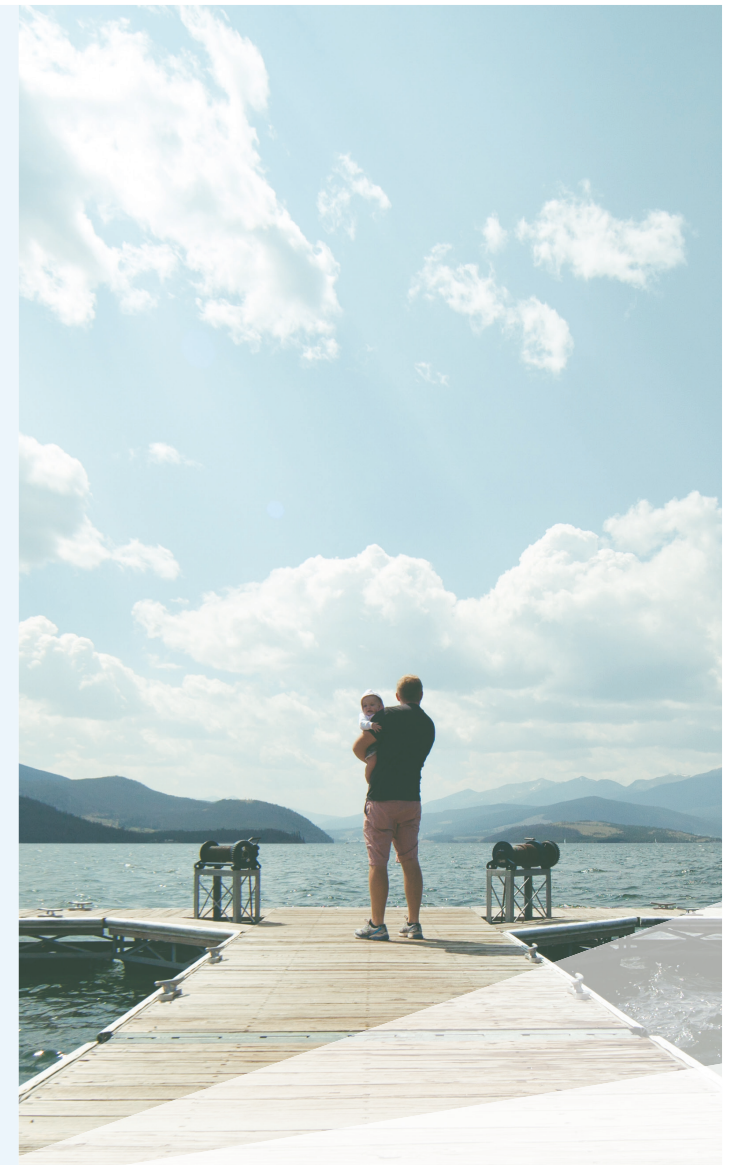
✉ parentsdabord@gmail.com

f [fb.com/parentsdabord](https://www.facebook.com/parentsdabord)

Avec le soutien de :



Réseau d'Écoute
d'Appui et d'Accompagnement
des Parents de la Manche



PARENTS D'ABORD

Association de soutien à la parentalité

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE DE GRANVILLE TERRE ET MER



CAFÉ PARENTS

Autour d'un thé ou d'un café, les parents échangent sur un thème qu'ils ont choisi. C'est un espace **convivial, confidentiel, libre et respectueux** des autres, **ouvert à tous** les parents, futurs parents et grands-parents, etc...

GRUPE DE PAROLE



Animé par un professionnel, le groupe de parole réunit plusieurs personnes sur un thème prédéfini et permet, dans le respect de la parole de l'autre, d'exprimer ses préoccupations à un moment donné de sa vie. Là encore, confidentialité et neutralité sont de mise.

ATELIERS THÉMATIQUES

Tous les parents ont des compétences qu'ils peuvent **faire partager** à d'autres dans nos ateliers thématiques : massage bébé, bébé signe, musique, contes, etc... A la rentrée, nous mettrons en place des ateliers bien-être parents (et d'autres, toutes vos idées sont les bienvenues) parce qu'il est important aussi de **prendre soin de soi**.

ATELIER PAPOTAGE



Pour prendre le temps d'une pause **avec ou sans ses enfants**, pour papoter entre parents et **partager ses expériences**.

ET BIENTÔT...

- **DES CONFÉRENCES-DÉBATS** AUTOUR DE LA PARENTALITÉ
- **DES ENTRETIENS** INDIVIDUELS ET/OU FAMILIAUX
- **ET TOUTE AUTRE ACTION QUE VOUS VOUDRIEZ METTRE EN PLACE...**

NOS VALEURS

- **LA RECONNAISSANCE DU PARENT, COMME PREMIER ÉDUCATEUR DE SON ENFANT.**
- **LA RECONNAISSANCE DE L'ENFANT EN TANT QUE PERSONNE.**
- **L'IMPORTANCE DE LA COHÉRENCE ÉDUCATIVE AUTOUR DE L'ENFANT.**
- **LE RESPECT DE LA DIFFÉRENCE.**
- **L'OUVERTURE À TOUS, SANS DISCRIMINATION, AVEC NEUTRALITÉ ET BIENVEILLANCE.**