

## Porte des Isles : 90 adultes et 50 enfants à la journée Réaap

Samedi 7 novembre, la Caisse d'allocation familiale de la Manche avait organisé sa journée Réaap à la porte des Isles de Saint-Pair. Le Réaap (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents) propose des actions et s'adresse à toutes les familles, bénévoles et professionnels associatifs ou institutionnels désireux d'accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

Cette journée a été un succès puisque 90 adultes et 50 enfants y ont participé. « Afin que la journée soit la plus agréable, les participants ont eu le choix entre plusieurs ateliers qui traitent de la violence à l'école, des recompositions familiales, les loisirs ou encore l'autorité. Chaque atelier était dirigé par un professionnel, psychologue, animateur ou encore formateur », a indiqué Nohra Saulnier, coordinatrice de la journée. Et d'ajouter : « Avant tout, ce devait être une journée de détente tout en abordant des sujets qui posent quelques problèmes aux parents. Il y a eu



Les participants, comme les organisateurs, ont apprécié le cadre de cette journée de rencontres.

OF 10.11.15

des temps calmes, avec relaxation, yoga, conte, balade, etc. Je n'ai eu

que des remontées positives de la part des parents. »

L'agréable journée s'est terminée par un goûter.