

Au programme....

9 h

Accueil dynamique autour d'un café

Emargement • Mur d'expression libre • Jeux • Accompagnement des enfants vers les espaces d'animation

10 h

Ouverture de la journée

10 h 15

7 Ateliers, au choix

Temps d'échanges interactifs entre parents, animés par des professionnels facilitateurs de la parole, garants du respect de chacun, de la confidentialité et du non jugement. Ces professionnels apporteront si besoin leurs connaissances pouvant être nécessaires à la réflexion.

1

Mises en scène, situations des tracas quotidiens

Marianne Havel, Martine Perrodin et Christine Simon, La Fabrique Uppm
(adultes et enfants à partir de 10 ans et +)

2

La scolarité, les violences à l'école

Marie Benoit, psychothérapeute

3

Les changements de situations familiales : rupture, recomposition familiale...

Sophie About, psychologue

4

L'isolement

Virginie Féron, animatrice territoriale de la Mutualité sociale agricole (Msa)

5

Les loisirs

Marion Cahu, référent famille - Centre social du Val de Sée

6

L'autorité

Christine Amour, Institut de communication et de médiation, Présidente de l'association Entraide à Coutances

7

Les rapports Parents - Ados

Maëlle Bergeot, formatrice Alter Ego et Pascale Mahait - Maison des Ados

11 h 30

Théâtre Forum

Marianne Havel, Martine Perrodin et Christine Simon, La Fabrique Uppm
Animation participative et interactive autour de scènes de la vie quotidienne
(adultes et enfants à partir de 10 ans et +)



12h30

13h45

D
E
J
E
U
N
E
R



Au programme....

13 h 45

Temps calme

Trois propositions, au choix, pour les parents et les enfants :

- Relaxation, respiration, yoga
Marion Cahu, référent famille - Brécey, Karine Vallée, Familles rurales.
- Contes, lectures chaudoudoux
Dalila Hadj-Rabia, Commission parentalité - Coutances, Nadège Collen, référent famille
Centre social Maison O de Gouges, Martine Perrodin, La Fabrique Uppm.
- Ballade
Noémie Desbois, référent famille - Equeurdreville.

14 h 30

Proposition photo souvenir avec tous les participants

15 h

Forum ouvert

Les participants sont invités à échanger sur des thèmes déterminés en séance plénière, collectivement, au démarrage du Forum ouvert.

Ils se répartissent ensuite dans des groupes, chacun ayant un thème de réflexion.

6 groupes seront donc constitués, animés par : Maëlle Bergeot, Nadège Collen, Noémie Desbois, Grégoire Garel, Martine Perrodin.

16 h 30

Restitutions des travaux du Forum ouvert en plénière

Compte-rendu des échanges.

Tous les participants sont invités à s'exprimer sur leur ressenti de la journée et sur les propositions qui ont émergé.

17 h 30

Conclusion

Pendant toute la journée

Espace Convivialité : rafraîchissements, écoute, échanges

Durant toute la journée, les participants pourront se rafraîchir, se rencontrer, échanger, dans un espace Convivialité animé par des professionnels. L'accès est libre et gratuit.

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents de la Manche

Coordonnatrice : Nohra Saulnier - nohra.saulnier@caf.fr

Caf - 6 place Victor Hugo - 50211 Coutances

www.reseau-parental50.net et le blog : <http://famille.reseau-parental50.net>