



Sophrologie Saint - James



Horaires :

- Deuxième mercredi du mois (16h-17h) - Adolescents
- Vendredi soir (19h15-20h15) - Adultes
- Dimanche matin - Ateliers parents-enfants-
(dernier dimanche du mois : 10h-12h)

Tarifs :

- 50€ pour 10 séances pour les adhérents de l'association (adhésion 15€)
- 80€ pour 10 séances pour les non-adhérents
- 12 € par matinée (duo parent-enfant)

Intervenante :

Michèle LETELLIER, Sophrologue diplômée de l'Institut de Sophrologie de Rennes et de la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie (Formation de Niveau III inscrite au Répertoire National de la Certification Professionnelle).

Contact : sophrosaintjames@outlook.fr

Tél : 06 15 64 67 47

ou 06 10 65 66 10 (Stéphanie HUS)

Réunions d'information et 1ère pratique (gratuit) :

Mercredi 11 janvier 2017 à 16 heures

Vendredi 20 janvier 2017 à 19h15

Salle de danse, 1er étage, Pépinière d'entreprise,
Saint James.

