

# Tous en jeu !

## Cérences

Jeux et sports  
Animations familles  
Marché gratuit Jardinage  
Marché du terroir  
Scène ouverte

Dress Code :  
Aux couleurs  
du printemps

23  
24  
25  
MARS

Illustration © Mathilde Meunier



### Programme des réjouissances

#### VENDREDI 23 MARS

19h30 : La promenade des Lucioles : déambulation dans les chemins creux aux lueurs du crépuscule en suivant le fil des histoires (lampions 1€) – RDV place de la Mairie

20h30 : la veillée enchantée : entre contes et musique, venez partager un moment chaleureux !

Possibilité de se restaurer sur place. Maison des services publics, place de la Mairie.  
*Balade et soirée animées par les conteurs de l'Arbre à Contes et les troubadours volontaires !*

#### SAMEDI 24 MARS

##### 14h-16h : Balade printanière :

A la découverte des plantes sauvages. Après les avoir appréciées dans leur environnement naturel... dégustez-les ! Départ devant la médiathèque, rue des Salines. \*

*Animée par Linda Lebec*

##### 16h-19h : Réveillez votre corps ! C'est le printemps !

*Participation libre – venir en tenue de sport – Au gymnase.  
Réservation conseillée\**

16h : Yoga pour petits et grands

*Animé par Véronique Enée, Yoga et famille*

16h-17h30 : atelier d'initiation à la danse africaine traditionnelle autour du rythme et des percussions : bougez et lâchez prise avec votre quotidien en toute simplicité. Ouvert à tous. \*

*Animé par Anne-Lise Hallais*

17h30 – 19h : atelier Funk et Hip Hop

*Animé par Alexandra Lecornu*

Dès le 12 mars : Poésie et printemps font bon ménage ! Parcourez les rues de Cérences à la découverte de morceaux choisis

## DIMANCHE 25 MARS – de 10h à 18h

Dress Code : Habillez-vous aux couleurs du printemps !

Village du printemps-bRue de l'Épinay - Gymnase

### Des animations toute la journée :

Marché gratuit **Jardinage** : Plantes, boutures, graines, outils de jardin (en bon état), pots de fleur, livres et revues jardinage,... Apportez ce que vous voulez (ou rien) et repartez avec ce qui vous plaît !  
*Animé par SEL'IN. Réservé aux particuliers.*

### Marché du terroir :

Marie France Lengronne (oeufs bio ),  
Anne David :Tisanes bio et proposera des confitures , tartes sucrées avec sa production Le champ des possibles : soupes et crudités  
La marche aux brebis : fromages au lait de brebis bio et tartines  
Anthony Toulorge : fromage au lait de vache bio  
Emmanuel Poulain : fromager, tartines de fromage de chèvre bio , confiture de lait  
Le jour du pain : pains et viennoiseries  
Josseline : le cochon grillé de la barricade (Le Grippon)  
Gaëlle Morin : Élevages de volailles de plein air de Noirpalu  
Association Ethic and co (fruits secs etc ) , dégustation de soupe  
Greg le poissonnier,  
les saucissons de Jean Luc

### Marché artisanal :

les sculptures en souche,  
Amandine : tricots et compagnie  
les chaussons d'Alice  
structure gonflable, maquillage,  
mini-ferme (tour de poney – de 5 ans, 2€), *Animé par Anne-Sophie François, Poney club des PEP de St Martin de Bréhal*  
espace motricité pour les tout-petits, *proposé par le RAM intercommunal*  
coin lecture, *animé par la médiathèque de Cérences*  
espace mieux être avec réflexologie plantaire, massage crâniens, page FB  
*proposé par l'association Tout est lié*  
jeux en bois, animations ludiques, *animé par Rejouets*  
atelier-jeu sur le patrimoine historique *animé par l'association Chemin Chaussée*  
*Jeu de piste sur la mulette perlière animé par l'Hydroscope*

Restauration et buvette sur place : producteurs locaux et produits issus de l'agriculture biologique.

### Réveillez votre corps !

#### Initiations et démonstrations sportives :

Toute la journée : escrime, football, espace motricité tout petits, espaces sport libre  
Et aussi : aikido (10h30 à 11h30), karaté (11h30 à 12h30), démonstration de cirque (11h30 à 12h30)  
Zumba (10h30 à 11h30 et 15h à 16h), gyropode (14h à 18h)

*Les ateliers sont animés par les associations sportives locales*

### Réveillez vos oreilles !

10h30 et 11h30 : le tablier à comptines : *proposée par les assistantes maternelles.*  
Spectacle pour les moins de 6 ans.  
11h30 : Poly'sons et chansonnettes. *Concert du chœur d'enfants de Cérences.*  
12h : apéro concert avec *la fanfare de Cérences*  
13h : Klarig, chanson française

**Nouveauté** : Scène ouverte : amis musiciens, venez profiter de la scène pour faire sonner vos voix et instruments\*

### Réveillez l'artiste qui est en vous !

#### 14h-15h : Atelier d'initiation à la photographie : Savoir composer ses images

Cet atelier se déroulera en deux parties : une première consacrée à un peu de théorie et une seconde dédiée à la pratique.

Prendre une photographie est un acte à la portée de tous. Mais encore faut-il savoir composer son image. Bien qu'aucune règle absolue ne fasse foi, il existe quelques principes très simples pour mettre en valeur vos sujets. Venir avec son matériel photo  
Séance d'1 heure - Places limitées à 12 personnes.

*Atelier animé par Benoit CROISY, photographe*

**14h-17h : L'atelier dessin** de Familles Rurales de Gavray pose ses chevalets à Cérences !  
Laissez votre crayon courir sur le papier sous les conseils éclairés de *Laura Szabo...*

#### 14h-18h : Ateliers savoir-faire :

Vannerie - *atelier animé par Julien Buge, animateur nature*  
Origami – *atelier animé par l'ADMR*

**Tous au jardin ! :** démonstration compost et paillage, jeu découverte  
*Animé par Morgane Simon du le collectif zéro pesticide !*  
Confection de bombes de graines  
*Animé par l'association Parents d'Abord*

\*inscription et réservation auprès de Familles Rurales : 02 33 90 01 11

Manifestation co-organisée par Rejouets, Familles Rurales de Cérences, Services Sports et Loisirs de la ville de Cérences.

Merci aux associations, commerçants, producteurs, artisans et aux nombreux bénévoles pour leur investissement. Merci aux partenaires financiers pour leur soutien.

Renseignements : Rejouets : 09 83 04 98 96, [rejouets@gmail.com](mailto:rejouets@gmail.com), [www.cerences.fr](http://www.cerences.fr)