Inscriptions aux ateliers

À partir du Lundi 17 Septembre à l'Accueil de L'Agora.

Pour les ateliers démarrant dès la semaine précédente, rendez-vous directement sur place sur le lieu de l'animation.

Et le Mercredi 26 Septembre, les bénévoles et animateurs de l'Agora vous donnent rendez-vous à 16h à l'Agora pour « un goûter de bienvenue » animé.

Les autres rendez-vous de la rentrée

> Des causeries méditatives thématiques

Marius Tarin-Castells propose une série de 9 exposés sur le sens de l'existence humaine et comment intégrer ce sens dans notre vie quotidienne.

Un lundi par mois à partir de 20h à L'Agora : 08 Octobre, 12 Novembre, 03 Décembre 2018, 14 Janvier, 04 Février, 04 Mars, 1er Avril, 06 Mai et 03 Juin 2019.

Tout public – gratuit

> Des projets solidaires

Solidarité Transport

Des conducteurs bénévoles proposent un service de transport occasionnel pour toutes les personnes sans moyen de locomotion, non imposables sur le revenu.

Renseignements auprès Jean-Marie Véron. Téléphone : 06 86 75 11 12

Lutte contre l'isolement social

Des bénévoles vont à la rencontre de personnes isolées pour les aider à tisser de nouvelles relations sociales et vivre des activités extérieures.

Téléphone: 02 33 50 96 06 Email: cs.lagora@ville-granville.fr

> Les rendez-vous de quatre associations partenaires

Ateliers de Danse pour les parents et leurs bébés portés avec l'association Danse Part'Âges

Le jeudi de 10h à 12h au Point Rencontre les Mimosas. Tarifs : 2,50 € le duo parent/ bébé. Tél.: 06 81 25 11 53. Email: dansepartage50@gmail.com/www.dansepartage.fr

Atelier d'arts plastiques proposé par l'association Les Mots Bleus

Jouer avec les crayons, la peinture, faire des collages avec des matériaux de récupération. Le mardi de 14h à 16h au Point Rencontre les Platanes.

Tél.: 02 33 79 00 32. Email: lesmotsbleus0707@gmail.com

Atelier parents-enfants proposé par l'association Ecole des Parents et des Educateurs de la Manche – Parents d'Abord

Le samedi de 10h à 12h au Point Rencontre les Mimosas.

Tél.: 06 69 09 97 47. Email: parentsdabord@gmail.com / www.facebook.com/parentsdabord/

Découverte du bio avec l'association Ethic and Co

Le jeudi au Point Rencontre les Pins. De 14h à 19h (semaines paires) lors des achats groupés. De 17h à 19h (semaines impaires) pour commander ou découvrir l'association Tél.: 06 52 73 38 15. Email: ethicandco@gmail.com / www.ethicandco.com







et autres rendez-vous réguliers

Tout public

Septembre 2018 - Juin 2019



Centre Social L'Agora 361, rue Saint Nicolas 02 33 50 96 06 cs.lagora@ville-granville.fr



CENTRE SOCIAL L'AGORA / ATELIERS

Pour participer aux activités du Centre Social, une adhésion est nécessaire. Durant les vacances scolaires, les ateliers sont suspendus (sauf mention contraire).

Accompagnement à la scolarité (G)

Soutien et aide aux devoirs. Proposé par des bénévoles Pour les primaires :

Le lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h à l'Animathèque.

À partir du 11 Septembre Pour les collégiens :

Le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h à l'Espace Jeunes « Christian Ridel »

À partir du 11 Septembre

Atelier de la bonne humeur (G)

« Laisser ses soucis à la porte et retrouver le temps d'une heure son âme d'enfant... »

Proposé par une bénévole

Deux jeudis par mois, de 17h45 à 19h, à la résidence Autonomie les Herbiers.

À partir du 11 Octobre

Des arts plastiques aux arts numériques (P)

Ateliers d'initiation à la peinture (aquarelle, acrylique) et au graphisme informatique

Encadré par Moloch

Le mardi (confirmés) et le mercredi (débutants) de 19h30 à 21h30 à l'Agora.

À partir du 02 Octobre

Brico-Nature (G)

Balade, cueillette, bricolage, jardinage, cuisine au naturel...

Encadré par une animatrice Le mercredi à 15h au Point

Rencontre les Mimosas

À partir du 12 Septembre

Couture (G)

Création, customisation d'objets et de vêtements

Encadré par des bénévoles Le jeudi de 9h à 12h au Point Rencontre les Platanes À partir du 20 Septembre

Cuisine (P)

Elaborer un menu, faire les courses, cuisiner, déguster

Encadré par des bénévoles

Le 2^{eme} vendredi du mois, de 10h à 14h au Point Rencontre les Mimosas. Partage des frais engagés pour l'achat des aliments. À partir du 12 Octobre

Généalogie (G)

Organiser ses recherches, s'initier, échanger...

Proposé par des bénévoles Le vendredi de 14h30 à 16h30 à l'Agora

À partir du 07 Septembre

Jardinage au naturel (G)

Jardin en hauteur, animations et goûter bio

Encadré par une animatrice en partenariat avec l'Association Ethic and Co

Le jeudi de 14h à 18h au Point Rencontre les Pins

À partir du 13 Septembre

Jeu de Belote (G)

Encadré par des bénévoles Le mardi de 14h30 à 18h30 à l'Animathèque

À partir du 11 Septembre

Jeux d'échecs (P)

De l'initiation au perfectionnement

Animé par l'échiquier du Roc Pays Granvillais

Le mercredi de 10h à 12h à l'Animathèque

Le samedi de 10h à 11h30 à l'Animathèque (Adhésion à l'association)

À partir du 19 Septembre

« Jeu » joue! (G)

Jeux sur table, nouveautés, initiations...

Encadré par des bénévoles Le mardi de 14h30 à 18h30 à l'Animathèque.

À partir du 11 Septembre

Jeu de rôle (G)

Vous interprétez un personnage qui vit une aventure, animée par un meneur de jeu

Encadré par un animateur Le samedi de 12h à 17h à l'Animathèque À partir du 08 Septembre

Méditation (G)

Quête de soi, conscience éveillée, sagesse et spiritualité laïque

Proposé par Marius Tarin-Castells, bénévole

Le mercredi de 10h à 12h et le jeudi de 19h à 21h

A l'Agora (Salle Anafi) À partir du 12 Septembre

Multimédia

3 ateliers annuels (G):

Encadrés par des bénévoles

Bureautique le mardi de 10h à 12h à l'Agora

À partir du 11 Septembre

Internet le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 16h à l'Agora

À partir du 03 Octobre

Windows, Internet, Email le jeudi de 14h à 16h à L'Agora

À partir du 04 Octobre

4 ateliers thématiques de 1 à 8 séances (P) :

Premiers pas, Windows, traitement des images, protection des données...

Encadré par un animateur Le mardi de 14h à 16h et de 17h30 à 19h30, le jeudi de 10h à 12h et de 17h30 à 19h30 à l'Agora.

Programme détaillé à L'Agora À partir du 02 Octobre

Découvrir des outils et usages innovants (conception 3D, réalité virtuelle et augmentée...)

À l'Animathèque,

Les vendredis 26 Octobre, 02 Novembre et 28 Décembre, de 14h30 à 18h30

Foire Aux Questions Multimédia pour échanger « ses trucs et astuces »

Le vendredi à l'Animathèque, de 14h30 à 18h30

À partir 14 Septembre

Aide aux démarches administratives à effectuer sur Internet

Tous les vendredis, de 13h30 à 17h30 (sur rendez-vous).

À partir du 07 Septembre

Parentalité

Entre Parents... puis avec les enfants (G)

Les parents se retrouvent autour d'une activité (cuisine, loisirs créatifs...) qui se poursuit avec les enfants après l'école

Encadrée par un animateur Le mardi de 15h45 à 18h15 au point rencontre les Mimosas À partir du 18 Septembre

Danse parents-enfants

Avec Karine Ceram, bénévole, professeure de danse

Un vendredi par mois de 17h à 18h au Point Rencontre les Mimosas.

Démarrage en Octobre

« Café des parents - café des enfants »

Un mardi par mois de 16h45 à 18h45 au Point Rencontre les Mimosas.

Atelier se déroulant en 2 temps : 1- les parents d'un côté et les enfants de l'autre, chaque groupe étant accompagné par 2 animateurs

2 – Tous les participants ensemble *Démarrage en Octobre*

(G) Atelier Gratuit

(P) Atelier Payant

Percussions africaines (P)

Djembé et Dunumba, pour débutants et confirmés

Encadré par Benjamin de Saint Léger

Le mardi de 18h30 à 19h45 et de 19h45 à 21h à l'Espace Jeunes Christian Ridel

À partir du 25 Septembre

Randonnée

Boucle de 10km environ sur les routes et chemins de Granville, de ses alentours, du département...

Encadré par des bénévoles Le lundi : RDV à 8h30 place du 11

Novembre (près du Stade Louis Dior). Déplacement en covoiturage sur le lieu de randonnée. Partage des frais de déplacement (2,50€)

À partir du 10 Septembre

Le jeudi : départ à 13h30 de l'Agora **(G)**

À partir du 04 Octobre

Tricot et broderie (G)

Tricoter, détricoter, à l'endroit, à l'envers, point compté...

Encadré par des bénévoles Le vendredi, de 14h30 à 18h30, à l'Animathèque

À partir du 14 Septembre

L'adhésion peut être prise individuellement ou pour toute la famille et reste gratuite pour les moins de 10 ans. Les tarifs de l'adhésion varient selon le lieu d'habitation (Granville/Autre Commune).

Pour découvrir, participer, ou obtenir plus de renseignements, nous vous invitons à venir rencontrer directement les intervenants lors des activités.

Tarifs des ateliers payants	- de 25 ans	+ de 25 ans
1 séance	1,45 €	2,50 €
10 séances	14,50 €	25,00 €