

# Paroles de parents

« Prendre dans l'histoire de chacun, pour nous aider »

« Approche sans tabou »

« Allège la problématique à la maison.  
L'écoute de la famille n'est pas toujours appropriée dans le contexte familial »

« Conforter nos compétences de parents »

« Calme nos angoisses et par ricochet ça calme les angoisses de nos ados »

« Permet un éclairage dans le couple, instaurer un dialogue, un partage »

« Prendre du recul face à une situation difficile, pour mettre des limites »

## Contact

Saint-lô  
Centre culturel Jean Lurçat  
Place du champs de mars  
(derrière le kiosk)

02.33.72.70.60

maisondesados50@maisondesados50.fr

www.maisondesados50.fr



Maison des Adolescents de la Manche



# Les pauses parents

La Maison des adolescents vous propose un temps d'échange et de réflexion sur ce qui fait la parentalité dans la famille

C'est un espace qui permet de poser réflexion sur ce qui fait la parentalité au fil des crises et des changements au cœur de la famille.

Ce sont aussi des temps forts de partage et d'expérience qui se vivent dans le groupe de parents.

La pause parents c'est un engagement sur 5/6 séances. La discrétion, la confidentialité sont respectées. Chacun peut s'exprimer, être écouté, peut partager des expériences vécues sans être jugé.



Les pauses parents sont animées par:

Pascale Mahait, Référent parentalité, Maison  
des adolescents de la Manche  
et  
Christophe Amiot, éducateur spécialisé  
En Protection de l'Enfance AEMO

## Dates et horaires 1er semestre 2018

Groupe du lundi de 12h15 à 13h30  
15/01 ; 12/02 ; 12/03 ; 16/04 ; 14/05 ; 18/06

Ou

Groupe du mardi de 19h à 20h30  
16/01 ; 13/02 ; 13/03 ; 17/04 ; 15/05 ; 19/06



Les thèmes seront choisis par les parents au fil des rencontres