

La Commission Parentalité et L'association Danse Part'âge  
vous proposent

# ATELIERS DANSE PARENTS/BÉBÉS



## ATELIERS DE DANSE POUR LES PARENTS ET LEURS BÉBÉS PORTÉS

Tous les lundis matins à Bréhal  
Tous les jeudis matins à Granville

### INFOS & INSCRIPTIONS

Association Danse Part'âge  
06 81 25 11 53 - dansepartage50@gmail.com  
www.dansepartage.fr

# ATELIERS DANSE PARENTS/BÉBÉS

animés par Karine Ceram

Vous partagez un moment privilégié et convivial avec votre bébé et avec le groupe.

Votre bébé porté profite comme vous du mouvement, du rythme et des déplacements.

Jeunes mamans,  
vous reprenez une activité physique en douceur tout en restant près de votre enfant.

Ces ateliers vous offrent également un espace où vous pouvez rencontrer d'autres parents, créer des liens, partager vos expériences, échanger sur vos difficultés dans un climat de confiance.

## LIEUX & HORAIRES

**Tous les lundis de 10h à 12h**

Pôle de proximité

14 rue de la gare à Bréhal

**Tous les jeudis de 10h à 12h**

Point rencontre Les Mimosas

1 résidence Les Mimosas à Granville

2 cycles d'ateliers indépendants: 21 séances à Bréhal et 21 séances à Granville du 01/10/18 au 04/04/19

## TARIFS

2,50€ le duo parent/bébé  
(inscription obligatoire)

Pour les toutes jeunes mamans, il est important de vérifier auprès de votre médecin que votre périnée peut supporter l'effort physique lié au portage de votre enfant.

## INFOS & INSCRIPTIONS

Association Danse Part'âge

06 81 25 11 53 - dansepartage50@gmail.com

[www.dansepartage.fr](http://www.dansepartage.fr)

Le projet est soutenu par la CAF de la Manche, dans le cadre du REAAP (Réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement des parents.)

