

## CAF. La journée des parents

Gazette 11.11.15

Samedi, à Saint-Pair-sur-Mer, avait lieu la journée départementale de la parentalité.

Une journée organisée par La Caisse d'Allocations Familiales de la Manche, à travers le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents.

Objectif : « les aider à répondre aux questions qu'ils se posent, et prévenir les difficultés qu'ils rencontrent », dans leur métier de parents. Invités, des référents familiaux, des travailleurs sociaux, des animateurs et psychologues.

Et des parents, bien sûr. Quelque 80 venus « échanger et partager leurs expériences ». Car « on ne naît pas parent », explique Nohra, conseillère en parentalité. « C'est quelque chose qui se construit » et s'apprend avec l'aide du Réseau.

Jusque-là, la journée annuelle de la parentalité s'adressait essentiellement aux professionnels. Aujourd'hui, l'idée de la Caf est



À l'heure de la pause, 80 parents et une cinquantaine d'enfants ont pris un bol d'air marin avant de poursuivre une journée riche d'échanges.

d'y associer davantage de parents « afin de valoriser leurs compétences, et de mettre en œuvre, de manière concrète, une dynamique de participation ».

Répartis en groupes, accompagnés par des professionnels, ils

ont planché sur plusieurs ateliers : tels les changements de situations familiales, les violences à l'école, l'isolement, et même les tracas de la vie quotidienne. À la mi-journée, le ressenti était déjà « très positif ».

À l'issue des ateliers, les propositions émises, seront reprises par le Réaap pour le bénéfice de tous : parents et enfants. Quant aux petits, ils ont passé la journée avec les animateurs du centre. L'occasion d'un bon bol d'air marin.