



Nouveau confinement pour une durée prévue d'un mois minimum  
Parentibus ne peut donc pas assurer les permanences sur les différents lieux, dont les marchés.

**TOUTEFOIS :**

- si ce confinement vous pèse, vous rend la vie difficile
    - si vous vous sentez très seul, trop seul
  - si vos « proches » sont loin, si vous êtes sans nouvelle
    - Si vous êtes inquiet pour votre parent âgé et éloigné
  - si vous avez besoin de parler, n'avez personne auprès de vous pour vous écouter
    - si vous vivez mal la situation, si vous tournez en rond
  - si vous supportez mal votre conjoint, vos proches, si vous craignez ses ou leurs réactions
  - si vous avez du mal avec votre ou vos enfants, si vous ne savez plus comment vous y prendre
  - si vous vous sentez débordé, si vous avez l'impression de ne plus faire face
    - si vous avez dû affronter seul un décès, si l'absence est trop lourde
- Et si vous pensez que **PARLER** peut vous aider,

N'hésitez pas, appelez au **06 20 09 13 74**. Parentibus propose de poursuivre écoutes.

Ou à envoyer un mail à [association.parentibus@gmail.com](mailto:association.parentibus@gmail.com) y compris à partir du site internet : <https://www.parentibus.net/>