## Au programme....

Accueil dynamique autour d'un café 9 h

Emargement • Mur d'expression libre • Jeux • Accompagnement des enfants vers les espaces d'animation

Ouverture de la journée 10 h

7 Ateliers, au choix 10 h 15

1

2

3

4

7

11 h 30

Temps d'échanges interactifs entre parents, animés par des professionnels facilitateurs de la parole, garants du respect de chacun, de la confidentialité et du non jugement. Ces professionnels apporteront si besoin leurs connaissances pouvant être nécessaires à la réflexion.

Mises en scène, situations des tracas quotidiens Marianne Havel, Martine Perrodin et Christine Simon, La Fabrique Uppm (adultes et enfants à partir de 10 ans et +)

La scolarité, les violences à l'école Marie Benoit, psychothérapeute

Les changements de situations familiales : rupture, recomposition familiale... Sophie About, psychologue

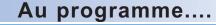
L'isolement Virginie Féron, animatrice territoriale de la Mutualité sociale agricole (Msa)

Les loisirs Marion Cahu, référent famille - Centre social du Val de Sée 5

L'autorité Christine Amour, Institut de communication et de médiation, Présidente de l'association Entraide 6 à Coutances

> **Les rapports Parents - Ados** Maëlle Bergeot, formatrice Alter Ego et Pascale Mahait - Maison des Ados

Théâtre Forum Marianne Havel, Martine Perrodin et Christine Simon, La Fabrique Uppm Animation participative et interactive autour de scènes de la vie quotidienne (adultes et enfants à partir de 10 ans et +)





12h30

13h45

13 h 45 Temps calme

Trois propositions, au choix, pour les parents et les enfants :

 Relaxation, respiration, yoga Marion Cahu, référent famille - Brécey, Karine Vallée, Familles rurales.

 Contes, lectures chaudoudoux Dalila Hadj-Rabia, Commission parentalité - Coutances, Nadège Collen, référent famille Centre social Maison O de Gouges, Martine Perrodin, La Fabrique Uppm.

 Ballade Noémie Desbois, référent famille - Equeurdreville.

14 h 30 Proposition photo souvenir avec tous les participants

Forum ouvert 15 h Les participants sont invités à échanger sur des thèmes déterminés en séance plénière, collectivement, au démarrage du Forum ouvert.

> Ils se répartissent ensuite dans des groupes, chacun ayant un thème de réflexion. 6 groupes seront donc constitués, animés par : Maëlle Bergeot, Nadège Collen, Noémie Desbois, Grégoire Garel, Martine Perrodin.

16 h 30 Restitutions des travaux du Forum ouvert en plénière

Compte-rendu des échanges.

Tous les participants sont invités à s'exprimer sur leur ressenti de la journée et sur les propositions qui ont émergé.

17 h 30 Conclusion

**Pendant** toute la journée

Espace Convivialité : rafraîchissements, écoute, échanges

Durant toute la journée, les participants pourront se rafraîchir, se rencontrer, échanger, dans un espace Convivialité animé par des professionnels. L'accès est libre et gratuit.



R

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents de la Manche

Coordonnatrice: Nohra Saulnier - nohra.saulnier@caf.fr Caf - 6 place Victor Hugo - 50211 Coutances

www.reseau-parental 50.net et le blog: http://famille.reseau-parental50.net