

Le Réseau Parentalité de la Manche

# Journée départementale Parentalité



ANIMER DES TEMPS D'ÉCHANGES AVEC LES PARENTS :  
QUELLES RESSOURCES SUR NOTRE TERRITOIRE ?

MARDI 23 NOVEMBRE 2021

MONTMARTIN SUR MER  
Centre PEP « Les Salicornes »

9H-16H45



INSCRIPTIONS SUR [LE LIEN SUIVANT](#)

RENSEIGNEMENTS : UDAF DE LA MANCHE TEL : 02 33 57 92 25

# Journée départementale Parentalité

## PROGRAMME

ANIMER DES TEMPS D'ÉCHANGES AVEC LES PARENTS :  
QUELLES RESSOURCES SUR NOTRE TERRITOIRE ?

Objectif : partager et  
expérimenter des outils et  
supports au service du  
soutien à la parentalité.



9 H

accueil café

9 H 30

ouverture de la journée

10H

L'Atelier Canopé : Une Plateforme Parentalité mobilisable par les acteurs de la parentalité, des professionnels disponibles pour vous accompagner dans le choix de ces ressources.

10 H 30

L'espace ressource de La Maison des adolescents et ses actions de formation : la Mado accompagne les professionnels dans des actions de groupe, en appui dans la construction d'un projet.

11H

Les actions de prévention de l'association addiction France : Le service prévention propose des actions de sensibilisation et de prévention sur les addictions, ainsi que de la formation vers les professionnels.

11H 30

Les ressources mobilisables en éducation et promotion de la santé : Promotion Santé Normandie propose des centres ressources sur le territoire Normand ainsi qu'un portail en ligne.

12H

La Mutualité Française Normandie développe depuis 2015 un programme de prévention et de promotion à la santé.

12H 45

Pause déjeuner

# 14H-16H

Ateliers découvertes d'outils et de techniques d'animation :  
1h par atelier, chaque participant peut s'inscrire à deux ateliers.

## OUTILS D'ANIMATION EN DIRECTION DES PARENTS DE JEUNES ENFANTS :

Atelier 1 :

**Un pas en avant** : Découverte d'un outil pour travailler sur nos représentations et déconstruire les stéréotypes,  
animé par l'EPE50 - Maud Leguélinel

Atelier 2 :

**La boîte à émotions de Zatou** et **le loto des émotions** : outils conçus pour aider les enfants de 1½ an à 4 ans à reconnaître et à nommer des émotions.  
animé par Promotion Santé Normandie - Camille Fleury

## OUTILS D'ANIMATION EN DIRECTION DES PARENTS D'ENFANTS DE 6 À 12 ANS :

Atelier 3 :

**Class'parents : L'enfant, L'école et Moi !** : découverte d'un outil ludique qui favorise le dialogue et à l'échange sur la place du parent dans l'institution scolaire et sur son rôle éducatif auprès de ses enfants.

**La montagne de la confiance** : conçu pour aider les jeunes à partir de 7 ans à réfléchir aux différentes composantes de l'estime de soi.  
animé par le réseau Canopé - Aurélie Rebours

Atelier 4 :

**Les Ecrans et Nous** : panel d'outils élaboré par un collectif Normand coordonné par la Mutualité Française, dans l'objectif de promouvoir un usage raisonné des écrans auprès des familles. L'approche se veut globale autour de la thématique des écrans et non culpabilisante.  
animé par la Mutualité Française -

## OUTILS D'ANIMATION EN DIRECTION DES PARENTS D'ADOLESCENTS

Atelier 5 :

**Parlons du Harcèlement** : comment animer un groupe de parents sur le thème du harcèlement.  
animé par La MADDO - Katia Le Fèvre

Atelier 6 :

**Trésors de parents** : jeu coopératif destiné à animer des groupes de parents de pré-adolescents et d'adolescents sur le thème de toutes les formes d'addictions.  
animé par l'association Addictions France - Nathalie Bigard

# 16H 15

Retour en plénière.  
Evaluation et temps de clôture de la journée

# 16H 45

Fin de la journée

# Journée départementale Parentalité

# PRATIQUES



**Le Réseau Parentalité de la Manche**

## Journée départementale Parentalité

LE LIEU : CENTRE PEP « LES SALICORNES »,  
22 AVENUE DE LA BRÉQUETTE - 50590 MONTMARTIN SUR MER

TARIF : 10 € DE PARTICIPATION AU REPAS

**LE MARDI 23 NOVEMBRE 2021 DE 9H À 16H45.**

INSCRIPTIONS SUR [LE LIEN SUIVANT](#)

JOURNÉE SOUMISE AU PASS SANITAIRE

### CONTACT

COORDINATION DEPARTEMENTALE PARENTALITE

291 RUE LÉON JOUHAUX, 50000 SAINT-LÔ



02 33 57 92 25



evadomont@udaf50.fr