

## Compte-rendu de l'atelier "Etre et devenir parents"

[QUI SOMMES-NOUS ?](#) | [BLOG DU REAAP 50](#) | [CONTACT](#) | 

### Atelier animé par Anne Bacus lors des 3 journées départementales du REAAP 50 en 2003.

---

Accueillir un enfant est le plus souvent une grande joie mêlée d'inquiétudes. Il semble bien que, malgré les informations nombreuses et les soutiens de toutes sortes, il n'ait jamais été aussi difficile d'élever un enfant. L'absence de repères se fait durement sentir.

Avant la naissance, on se demande si on saura s'occuper de ce petit bébé tout neuf. Saura-t-on trouver le temps de se rendre suffisamment disponible? Aura-t-on assez d'amour, assez de patience, assez d'organisation aussi? Car, bien sûr, tout au long de la vie de l'enfant, il s'agit d'être (ou de tendre à être), une maman parfaite (un papa parfait). C'est à dire une maman souriante et détendue, qui ne s'énerve jamais, qui dialogue, qui prend son temps, qui ne stresse pas. Mais sans oublier pour autant d'être une bonne professionnelle, une épouse attentive, une maîtresse de maison accueillante...

La barre est placée si haute que le résultat est prévisible: recalée... La maman a haussé le ton, a donné une tape. Elle doit en payer le prix fort en terme de culpabilité. Et si elle avait gâché son enfant? Et s'il en était gravement traumatisé?

On dit qu'il faut savoir dire non, mais comment se faire écouter? On qu'il faut être ferme, mais comment ne pas se laisser décourager quand la bagarre reprend jour après jour? On dit qu'il faut aussi se détendre, savoir prendre du temps pour soi, mais quand, au juste?

Les questions des parents étaient des questions de tous les jours, des questions de tous les parents, mais qu'il était bon de poser. Chacun sait que, lorsqu'on est trop près d'un problème, on n'en voit plus la solution. Parler ensemble permet de mieux voir et de se rassurer. L'échange est fructueux.

Les parents présents, comme tous les parents, n'avaient qu'un but: faire le bonheur de leurs enfants. Tout en craignant de ne pas savoir s'y prendre. Nos échanges ont permis à chacun de repartir plus léger et plus confiant.

[Retour à la page précédente](#)

---