

SANTÉ DES ENFANTS ET PARENTALITÉ

CATALOGUE



RETROUVEZ ICI UNE SÉLECTION DE BROCHURES, AFFICHES ET OUTILS D'INTERVENTION POUR INFORMER ET ABORDER DES SUJETS DE SANTÉ ET DE PARENTALITÉ AVEC DES ENFANTS ET/OU AVEC LEURS PARENTS.

Ce catalogue s'enrichit régulièrement, n'hésitez donc pas à nous contacter.

VOUS SOUHAITEZ ACCÉDER À DES RESSOURCES DOCUMENTAIRES ET PÉDAGOGIQUES



L'IREPS est chargée de faciliter l'accès de tous à des ressources documentaires et pédagogiques en santé via les Relais Info Santé et les pédagogthèques. Des supports d'information (brochures, affiches...) et des outils d'intervention y sont mis à votre disposition gratuitement ou via un système de prêt. Nos équipes vous aident et vous accompagnent dans le choix et l'utilisation de ces supports.



VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E) DANS UNE ACTION...

L'IREPS et ses trois antennes départementales (14 - 50 - 61) accompagnent les acteurs de terrain dans la construction et la mise en œuvre de leurs actions. Les chargés de projet des antennes apportent leur savoir-faire et leurs ressources.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site Internet :

WWW.IREPSBN.INFO

Bibliographie sélective des outils d'intervention

Badaboum et Garatoi

Kit pédagogique

Enfant

JANVRIN M-P, BAUDIER F., INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) 1993



L'objectif de ce jeu est de permettre le développement des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques chez les enfants (2-5 ans). Il contient 1 livret pédagogique, 2 marottes à construire, 10 tableaux contenant 30 situations dangereuses à exploiter avec les enfants, une pochette d'images à exploiter avec les tableaux, une valisette transformable en castelet. Outil analysé par PIPSA

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

Sécurité au quotidien

Kit pédagogique

Enfant

NATHAN

2005

NATHAN



Cet outil permet de faire émerger les situations dangereuses et les moyens de les éviter par le dialogue, l'échange et la communication entre l'enfant (3- 6 ans) et l'adulte. Il propose aux enfants de mener le raisonnement suivant : repérer un danger, imaginer les conséquences éventuelles et trouver une solution préventive. Outil analysé par l'INPES

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Secouris - Le jeu pour prévenir les accidents de la vie courante

Kit pédagogique

Enfant

ABEILLES ÉDITIONS

2007

ABEILLES ÉDITIONS



Ce jeu sur les gestes qui sauvent entraîne les joueurs de ville en ville sur la carte de France. A chaque étape une question liée au secourisme, aux accidents de la vie courante et à la santé est posée. Le but du jeu ? Valider son niveau de secourisme et se rendre sur le chef lieu de département qu'on aura tiré en début de partie. "Secouris" est un jeu de plateau idéal à pratiquer en famille pour aider les enfants (à partir de 7 ans) à comprendre le monde qui les entoure et surtout leur apprendre à éviter les accidents domestiques mais aussi les dangers auxquels ils sont constamment confrontés. Outil analysé par la PIPSA

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Myrtille et Macaron

Exposition

Enfant

CAISSE RÉGIONALE D'ASSURANCE MALADIE D'ÎLE DE FRANCE (CRAMIF)



L'exposition "Myrtille et Macaron" est composée de panneaux consacrés, soit à des lieux, soit à des actions présentant un facteur de risque et responsables de nombreux cas d'accidents domestiques. Destiné plus particulièrement aux enfants de classes primaires, ce matériel est également utilisable auprès d'un public d'adultes. Une brochure spécialement conçue en relation avec ce matériel vise, par des jeux, à susciter l'intérêt et l'effort de concentration de l'enfant.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.cramif.fr>

Le jeu de l'esprit sportif

Kit pédagogique

Enfant

UNION NATIONALE SPORTIVE LÉO
LAGRANGE
2002



Jeu de plateau pour acquérir des connaissances et pour réfléchir aux dérives du sport mais aussi à ses bienfaits. Conçu sous la forme de questions/réponses, cet outil aborde les questions de violence, de respect, de santé, de culture sport et de dopage. Cet outil a pour objectifs de faire découvrir les règles de l'esprit sportif, à résister à la violence, la triche et le dopage dans l'exercice du sport, à promouvoir la santé et le respect dans la pratique sportive. Outil analysé par Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé (PIPSA)

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Jeux des aliments

Jeu

Enfant

NATHAN

Pour favoriser la connaissance, le langage, les échanges et le plaisir sensoriel, 3 types d'activités sont proposés autour du thème de l'alimentation : 1 jeu de langage : En observant les planches photos, les enfants apprennent à reconnaître les différents aliments, leur origine, décrire un plat... ; 1 jeu de tri : Les 5 jetons ronds représentent 5 groupes d'aliments et permettent de trier les photos par saveur, couleur, type de repas... ; 2 jeux de loto : Loto « 1 groupe d'aliments » ou loto « 5 groupes d'aliments » .

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Les achats malins

Kit pédagogique

Enfant

OFFICE FEDERAL DE
L'ENVIRONNEMENT (OFDE)

2008

OFFICE FEDERAL DE
L'ENVIRONNEMENT (OFDE)



Contenant des informations pratiques, le dossier s'adresse aux élèves d'aujourd'hui et aux consommateurs de demain. Les achats malins vise à leur faire prendre davantage conscience qu'une attitude de consommation responsable signifie réduire la pollution et lutter contre le gaspillage de ressources.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.bafu.admin.ch>

Table atouts

Kit pédagogique

Enfant

GRC UNIVERS CÉRÉALES.
2006



Ce kit pédagogique a été réalisé dans le cadre du programme éducatif « Table Atouts » qui vise à développer une démarche d'éducation nutritionnelle auprès d'Enfant (9 à 12 ans), dans le cadre de l'école primaire, du collège ou des centres de loisirs. Le kit est construit autour de plusieurs supports pédagogiques qui permettent d'initier une animation globale au sein d'un même établissement et dont l'objectif est d'aider les enfants dans l'acquisition des habitudes alimentaires du « Bien manger » en les invitant à faire leurs courses, à reconstituer l'équilibre nutritionnel des quatre repas quotidiens et à passer une épreuve sportive.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Programme de formation des enseignants sur les classes du goût

Kit pédagogique

Enfant

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE DE
L'ALIMENTATION DE LA PÊCHE DE LA
RURALITÉ ET DE L'AMÉNAGEMENT DU
TERRITOIRE, MINISTÈRE DE
L'EDUCATION NATIONALE JEUNESSE ET
VIE ASSOCIATIVE
2011



Les Classes du goût constituent une des actions phares du Programme national pour l'alimentation et font partie intégrante du plan Santé à l'école. On ne mange pas seulement pour se nourrir, pour ingérer des calories et des nutriments mais aussi pour se réunir et se faire plaisir. Ce guide présente le programme des classes du goût, constitué de 8 séances. L'enseignant trouve les objectifs des classes du goût, des recommandations sur les postures à adopter durant les séances vis-à-vis des dégustateurs en herbe et des recommandations générales sur le déroulement des séances.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.alimentation.gouv.fr>

Le petit cabas

Kit pédagogique

Enfant

INSTANCE RÉGIONALE D'EDUCATION
ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ
D'AQUITAINE (IREPS)



Le Petit CABAS est une mallette pédagogique pour les 6-11 ans, conçue et diffusée par l'Ireps Aquitaine, dans le cadre du programme « Nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine ». Cet outil s'adresse à toute personne qui souhaite mettre en place un programme autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Il s'agit de fournir les moyens de réaliser des actions pédagogiques sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique afin de promouvoir des comportements favorables à la santé.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.educationsante-aquitaine.fr>

Am-stram-miam

Kit pédagogique

Enfant

COMITÉ RÉGIONAL D'EDUCATION POUR
LA SANTÉ DE BASSE-NORMANDIE
(CORES)

Cet outil constitue un support pour faciliter les échanges sur l'alimentation de l'enfant entre les professionnels intervenants et les familles.

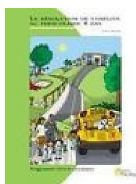
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

Vers le pacifique. La résolution des conflits au préscolaire 4 ans.

Kit pédagogique

Enfant

Institut Pacifique
2007



Cet outil guide s'adresse à tous les adultes (enseignants et intervenants) qui désirent animer le programme "Vers le pacifique" auprès des enfants de 4 ans. Il vise la résolution de conflits.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Vers le pacifique. La résolution des conflits en primaire. 1er cycle. 1ère-2ème année.

Kit pédagogique

Enfant

Institut Pacifique
2002



Cet outil guide s'adresse à tous les adultes (enseignants et intervenants) qui désirent animer le programme "Vers le pacifique" auprès des élèves de CE1 et CE2. Neuf ateliers de base sont proposés à l'intérieur du guide ainsi qu'une série de trois ateliers de révision pour les années subséquentes. Grâce à des exposés théoriques, des exercices pratiques, des jeux de rôles et des mises en situation, ces ateliers développent chez les enfants des habiletés sociales leur permettant d'établir des relations plus harmonieuses avec leurs pairs et une meilleure gestion de leurs conflits.

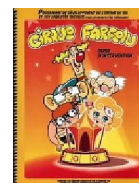
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Le cirque farfelu

Kit pédagogique

Enfant

R. MARTIN, Y. LEVESQUE
2008



« Le Cirque farfelu » est un programme de développement de l'estime de soi et des habiletés sociales pour enfants d'âge préscolaire (3 à 5 ans). Il vise la prévention des difficultés relationnelles et de la violence en permettant aux enfants d'apprendre à vivre harmonieusement en groupe et à résoudre de façon positive les problèmes de vie en société, dès leur jeune âge. Il est destiné aux éducatrices et éducateurs de centres de la petite enfance, de garderies et de classes de pré-maternelle. Par le biais d'histoires mettant en scène des personnages et des animaux de cirque, le programme du Cirque farfelu aborde des thèmes tels la connaissance de soi, le respect des différences individuelles, l'expression de la joie, de la tristesse et de la colère, le partage, l'entraide, la persévérance et l'effort.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Hopla bien dans ta peau

Kit pédagogique

Enfant

CEGO PUBLISHERS

2008



Cet outil permet de travailler sur le thème des émotions avec les enfants. Le but est d'apprendre aux enfants à identifier les différentes émotions que l'on est amené à ressentir et d'être en position d'y faire face. Gérer leurs émotions pour anticiper leurs réactions, décoder les émotions d'autrui pour apprendre à vivre ensemble.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Comptines de la relaxation

Support audio

Enfant

DIEDERICHS G.

, CHOUX N.

2008



Ce livre-CD contient des musiques du monde, des bruits de la nature et des sons d'animaux. Dès l'âge de deux ans, l'enfant peut apprendre à se détendre consciemment. En écoutant la musique du CD et en suivant les textes et les illustrations du livre, il comprend peu à peu comment relâcher de lui-même ses tensions nerveuses, musculaires ou émotionnelles. Les comptines et les musiques de relaxation permettent d'alterner des moments de motricité sur un rythme doux et des moments de détente.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Contes sur moi - Programme

Kit pédagogique

Enfant

DIRECTION DE SANTE PUBLIQUE DE
MONTREAL-CENTRE, CECOM HOPITAL
RIVIERE-DES-PRAIRIES

2006

DIRECTION DE SANTE PUBLIQUE DE
MONTREAL-CENTRE

Le programme québécois " Contes sur moi " a pour objectif de faciliter l'intégration harmonieuse de l'enfant à la vie en société en développant ses habiletés sociales et ses aptitudes à la gestion constructive et non-violente des problèmes. Le programme s'adresse aux enseignant-e-s et intervenant-e-s en maternelle et en primaire, comprenant un guide d'intervention pour chaque niveau (Maternelle, CP, CE, CM).

Évalué sur une période de trois ans, ce programme s'est montré efficace et facile d'utilisation. Le programme s'articule autour de cinq thèmes :

1. La connaissance et l'estime de soi
2. La reconnaissance et l'expression des sentiments
3. Sensibilité envers les autres
4. La générosité et l'entraide
5. Processus de résolution de problèmes relationnels

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne



Mieux vivre ensemble dès l'école maternelle

Kit pédagogique

Enfant

FORTIN J.

2001

HACHETTE EDUCATION



Ce programme s'adresse aux enseignants d'écoles maternelles et élémentaires qui souhaitent développer chez leurs élèves (4-11 ans) les compétences nécessaires pour s'intégrer et s'affirmer dans un groupe, gérer ses émotions, maîtriser son agressivité, aider et partager. Il constitue un cadre pédagogique et une aide méthodologique et est conçu sous la forme de courtes séquences à développer tout au long de l'année. Les thèmes abordés sont : avoir confiance en soi, savoir exprimer ses émotions, être attentif à l'autre, aider et être solidaire, respecter les règles et les lois, savoir gérer les conflits pacifiquement.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Marion, Simon et leurs émotions

Kit pédagogique

Enfant

MOT À MOT

2010



Ce matériel a pour objectif d'amener l'enfant (8-11 ans) à reconnaître les expressions faciales liées à des émotions, à comprendre et produire les termes liés à ces émotions et à développer des habiletés morphosyntaxiques. Il se compose de 30 scènes illustrées comportant chacune une phrase résumant la situation, de 2 tableaux d'émotions, de 30 cartes-émotions à découper et d'une fiche de correction. Le but est d'associer chaque scène à la carte-émotion correspondante en posant celle-ci à l'emplacement prévu à cet effet.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Les amis de mon jardin

Kit pédagogique

Enfant

COMITÉ RÉGIONAL D'EDUCATION POUR
LA SANTÉ DU NORD PAS DE CALAIS
(CRES)
1998



L'objectif à long terme de ce programme éducatif vise à permettre à l'enfant (4-7 ans) de se sentir bien dans son corps, dans sa tête, dans ses relations avec les autres et à l'environnement afin de prendre des décisions réfléchies en ce qui concerne l'usage de drogues. Le programme rassemble différents supports (livres de contes, cd audio, vidéo, guide pédagogique, fiches d'activités, décor et personnages en carton) qui prennent appui sur la dynamique d'une histoire mettant en scène de jeunes légumes aux personnalités particulières. Outil analysé par l'INPES

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Grandes Images. Vivre ensemble

Kit pédagogique

Enfant

PERRET M., GRANIER M., NATHAN

2010

NATHAN



Apprendre à s'exprimer et à communiquer autour de situations liées à la vie de la classe et à l'environnement des Enfants (+ de 4 ans). 13 posters égrènent le quotidien d'une classe de 26 Enfants. Chaque illustration, propose une situation dans laquelle plus de 20 actions et comportements différents sont représentés. L'observation des personnages et de leurs actions amène progressivement l'élève à développer son esprit critique et à réfléchir sur "comment vivre ensemble" : À l'école : Dans la cour de l'école - Dans la classe - Au restaurant scolaire - Dans la salle de motricité - À la piscine En famille : Dans la chambre des Enfants- L'anniversaire - La balade en famille à bicyclette En société : Le voyage en autocar - Au zoo - À la ferme - Visite du château fort.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

Comment être pubmalin

Kit pédagogique

Enfant

MEDIA SMART

2009



Nous avons aujourd'hui accès à toutes sortes d'informations en continu. Les enfants y sont directement confrontés et maîtrisent souvent seuls leur consommation des médias. La publicité est également très présente dans leur quotidien. Il est donc indispensable de les aider à comprendre les mécanismes de la publicité, à faire le tri dans les informations pour leur permettre de se forger un avis, de faire des choix et de développer leur libre arbitre. En s'appuyant sur le contexte propre à chaque trimestre de l'année scolaire, « Comment être pubmalin » propose des mises en application très concrètes, qui allient plusieurs disciplines et peuvent constituer un véritable projet pédagogique. Elles peuvent aussi être utilisées à la carte. Le kit est destiné aux enfants des classes de CE2, CM1 et CM2, du cycle des approfondissements.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

www.pubmalin.fr

Léa et l'air

Kit pédagogique

Enfant

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

(INPES)

1999

INSTITU NATIONAL DE PREVENTION ET
D'ÉDUCATION POUR LA SANTE (INPES),
SAINT-DENIS

Au travers d'une histoire sont abordés différents thèmes en rapport avec l'air (l'air pour vivre, l'air sur la terre, l'air pour s'amuser, l'air pour voyager, l'air à partager). L'histoire sert de socle à des activités faciles à réaliser dans le cadre scolaire, certaines de courte durée figurent dans le livret enfant, d'autres plus importantes sont décrites dans le livret enseignant et des débats sont proposés.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.fr>



Léo et la terre

Kit pédagogique

Enfant

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

(INPES)

1997

INSTITU NATIONAL DE PREVENTION ET
D'ÉDUCATION POUR LA SANTE (INPES),
SAINT-DENIS

Au travers d'une histoire sont abordés différents thèmes en rapport avec la terre (la terre à cultiver, l'alimentation, le cycle de la vie, l'enterrement,...). L'histoire sert de socle à des activités faciles à réaliser dans le cadre scolaire, certaines, de courte durée, figurent dans le livret enfant, d'autres plus importantes sont décrites dans le livret enseignant et des débats sont proposés.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.fr>



Léa et le feu

Kit pédagogique

Enfant

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

(INPES)

2004

INSTITU NATIONAL DE PREVENTION ET
D'ÉDUCATION POUR LA SANTE (INPES),
SAINT-DENIS

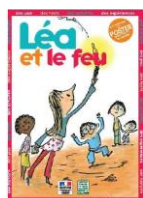
Cet outil est composé de multiples activités permettant aux enfants d'acquérir des connaissances, de prendre soin d'eux, de mieux vivre avec les autres et d'assumer des responsabilités. Ses objectifs sont de faire découvrir le feu dans ses dimensions naturelle et culturelle, de l'origine de la Terre à nos jours, de permettre d'identifier le rôle du feu dans la vie quotidienne, de repérer différentes sens actions liées à la chaleur, d'analyser et comprendre diverses situations pour une meilleure protection de soi et des autres, de reconnaître, exprimer ses émotions et découvrir le plaisir de les partager.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.fr>



Léo et l'eau

Kit pédagogique

Enfant

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

(INPES)

1997

INSTITU NATIONAL DE PREVENTION ET
D'ÉDUCATION POUR LA SANTE (INPES),
SAINT-DENIS

Au travers d'une histoire sont abordés différents thèmes en rapport avec l'eau (l'eau pour la soif, l'hygiène individuelle, à l'école, la baignade,...). L'histoire sert de socle à des activités faciles à réaliser dans le cadre scolaire, certaines, de courte durée, figurent dans le livret enfant, d'autres plus importantes sont décrites dans le livret enseignant et des débats sont proposés.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.fr>



Les carnets d'Arthur. En route vers de surprenantes découvertes urbaines

Kit pédagogique

Enfant

D. Willemsens, S. Hallet, J. Roskam

2011

Direction générale opérationnelle de
l'agriculture, des ressources naturelles et de
l'environnement

Cet outil de découverte et de sensibilisation à
l'environnement s'adresse aux enseignants d'élèves âgés
de 3 à 8 ans. Il propose 7 cahiers basés sur une
démarche participative où les enfants sont amenés à
développer des compétences personnelles (confiance en
soi, écoute, respect), à expérimenter leur environnement
et à prendre ainsi conscience de leurs capacités d'action
et de leur responsabilité face à la protection des
ressources de la planète. Les thèmes abordés sont les
cinq sens, les arbres, la terre, l'eau, la biodiversité, les
déchets et le quartier. Chaque carnet est composé de 4
parties : une introduction destinée à l'animateur, la lettre
d'Arthur, un scénario et les fiches d'animation et
d'exploitation.



IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://environnement.wallonie.be>

Vivre avec le soleil - Guide de l'enseignant

Kit pédagogique

Enfant

WILGENBUS D.
, CESARINI P., BENSE D.
2005

HATIER



"Eduquer les enfants sur les risques liés au soleil et leur
faire adopter des comportements préventifs et citoyens
est devenu une priorité nationale. En France, et plus
généralement dans les pays occidentaux, les cancers de
la peau et la cataracte progressent d'une manière
alarmante. Ils sont la conséquence d'expositions solaires
prolongées et répétées depuis l'enfance, sans protection.
Ce guide propose à l'enseignant de sensibiliser les
élèves de cycle 3 à ces risques en menant avec eux une
démarche d'investigation scientifique. Les élèves
découvrent les phénomènes liés au soleil, apprennent à
reconnaitre les situations à risques et à adopter des
mesures de protection efficace." [Extrait 4ème de couv.]

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Millemots. La vie quotidienne

Kit pédagogique

Enfant

LEBLAY M.

2007

SED



La mallette millemots propose un ensemble de
représentations de la vie quotidienne sur différents
supports afin de susciter la prise de parole en groupe.
Les thèmes abordés sont : Les repas - Les loisirs - Le
sommeil - Le jeu - Les relations avec papa/maman -
L'habillage - La toilette - La santé - Les courses - Les
fêtes - L'école - La naissance.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

L'hygiène à destination des 9-12 ans.

Kit pédagogique

Enfant

PROMOTION DE LA SANTÉ À
L'ÉCOLE, PROVINCE DE LIÈGE
SERVICE DE PROMOTION DE LA SANTE
A L'ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE,
LIÈGE

Cet outil sur « L'hygiène », propose: - D'imaginer? le
plaisir d'être propre, de sentir bon, d'exprimer des
préoccupations, de réfléchir? « L'hygiène pourquoi ?,
comment ?, jusqu'où ?? ». - De trouver? des solutions
aux constats que nous faisons quotidiennement nous,
adultes mais également aux préoccupations réelles des
enfants.. - D'agir? individuellement, selon ses possibilités
et avec son libre arbitre pour améliorer son propre bien
être. - D'agir? collectivement, enfants, enseignants,
parents, directions d'école, associations locales? pour
améliorer le bien-être de tous au sein de l'école.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.provincedeliege.be>

Ebug - Ecoles

Kit pédagogique

Enfant

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
(INPES)

Une ressource européenne concernant les micro organismes, l'hygiène, l'utilisation des antibiotiques et les vaccins. Ce matériel éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en œuvre des activités pédagogiques avec leurs élèves de CM1-CM2. Deux chapitres sont particulièrement intéressants dans le cadre de la prévention de la pandémie grippale, celui consacré à l'hygiène des mains et l'autre à l'hygiène respiratoire.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://inpes.fr>

Chatounet'. L'hygiène des tout-petits

Kit pédagogique

Enfant

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE
MALADIE DU CHER
(CPAM), INSPECTION ACADÉMIQUE DU
CHER, COMITÉ DÉPARTEMENTAL
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DU
CHER (CODES)
2005

Cette mallette a été conçue par des enseignants pour développer chez les enfants en cycle 1 des comportements appropriés concernant leur santé, autour de l'hygiène corporelle et bucco-dentaire, la propreté, le sommeil, l'alimentation, l'activité physique et les loisirs. Les messages sont diffusés par la mascotte Chatounet'. 2 livres : "Lave-toi les mains!" et "Si la lune pouvait parler", 10 affiches format A3, un classeur contenant un dossier pédagogique, des fiches d'activités photocopiables, des comptines, une bibliographie et un questionnaire d'évaluation.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Le sommeil de votre enfant

Kit pédagogique

Enfant-Parent

OFFICE DE LA NAISSANCE ET DE
L'ENFANCE (ONE), COMMUNAUTÉ
FRANÇAISE WALLONIE
BRUXELLES, LOTERIE NATIONALE
2009



De la même manière que vous apprenez à votre enfant à manger, à s'habiller seul, vous pouvez lui apprendre aussi dès son plus jeune âge à bien dormir et à apprécier ce moment. Cette brochure cherche à vous aider à mieux comprendre les mécanismes du sommeil et ce qui favorise de bonnes nuits. Elle vous invite à observer votre enfant et à trouver des petits trucs, des habitudes qui l'aideront à s'endormir et feront de ses – et des vôtres ! – de vrais moments de repos.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.adestr.asso.fr/>

Manger est un jeu d'enfant

Kit pédagogique

Enfant-Tout public

INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION
ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ DE
HAUTE-NORMANDIE (IREPS)
2009



INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION
ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ DE
HAUTE-NORMANDIE

Ce kit permet de travailler sur les groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire. Il se constitue d'un grand panneau et de cartons représentant les différents aliments.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Je Coopère, Je M'amuse - 100 Jeux Coopératifs À Découvrir

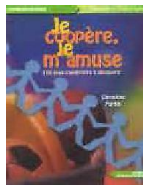
Livre

Enfant-Tout public

FORTIN C.

1999

CHENELIERE ; PIROUETTE



Les jeux coopératifs favorisent le travail d'équipe, l'harmonie, la collaboration et le partage. Ces valeurs fondent une philosophie de la vie basée sur la participation de tous et la réussite collective. Le recueil d'activités ludiques est classé en 5 chapitres : jeux pour faire connaissance, jeux pour entrer en contact, jeux actifs, jeux pour moments plus calmes et jeux de parachute. Chaque fiche de jeu comporte les indications de mise en oeuvre : conditions de lieu, de temps, nombre de participants, âge, durée, préparation, matériel, objectifs et déroulement.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

IDD - Développement durable

Jeu

Enfant-Tout public

VALOREMIS



VALOREMIS

Quelles que soient les connaissances, le but est de partager ses idées et opinions sur les perspectives d'un environnement, d'une économie et d'une société durables. Avec l'I.D.D., chaque joueur est invité à développer ses propres idées en matière de développement durable.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Parents, domestiquons les risques

Exposition

Parent

CAISSE RÉGIONALE D'ASSURANCE
MALADIE D'ILE DE FRANCE (CRAMIF)
2006



Cette exposition de 16 panneaux permet d'informer les parents sur le ton de l'humour des différents risques auxquels sont exposés les enfants en fonction de leur âge et de leur proposer des éléments de réflexion ainsi que des gestes simples de prévention.

Prêt : Antennes départementales du Calvados, de la Manche et de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.cramif.fr>

Être parents

Site internet

Parent

MJC Lorraine

2015



La MJC Lorraine collabore depuis 5 ans avec le Dispositif de Réussite Educative de Laxou, et nous avons observé que beaucoup de parents se sentent démunis face à certains problèmes, et parfois n'osent ou ne savent pas formuler leurs demandes. C'est de ce constat partagé, qu'est née l'idée d'une série vidéo, à même d'aider ces familles en attente d'un soutien. Ces vidéos doivent permettre aux familles d'obtenir des points de repères face à des questions complexes et primordiales, de susciter un questionnement, d'obtenir des clés, des pistes, pour favoriser l'équilibre de la famille et mieux comprendre son ou ses enfants.

<http://www.etreparent.info/>

Parlons ensemble d'éducation.

Kit pédagogique

Parent

SCIENCES DE LA FAMILLE

2012

Le programme "Parlons ensemble d'éducation" permet aux parents d'échanger leurs opinions quant à l'éducation de leur enfant au domicile. Le programme est constitué de séances au cours desquelles sont discutés les douze besoins du paradigme et les pédagogies qui y sont associées (J.-P. Pourtois et H. Desmet), que l'on peut synthétiser en 4 grands champs : les besoins sociaux, affectifs, cognitifs et de valeurs. Il a pour objectif d'enrichir les pratiques éducatives en vue de répondre au mieux aux besoins de développement de l'enfant.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

www.sciencesdelafamille.be

Chemin de parents

Jeu

Parent

FEDERATION NATIONALE DES ECOLES
DES PARENTS ET DES EDUCATEURS

2011

VALOREMIS

Conçu pour être utilisé comme un support de débats approfondis, il sera d'autant plus pertinent que le groupe échangera sur ses représentations, ses préjugés, ses expériences et réalisations. Prévu pour des groupes de 4 à 6 participants, ce support de médiation aborde notamment les thématiques/problématiques suivantes : Responsabilité individuelle, Personnes ressources, Education, Conduites à risque , Culture/société, Droits et devoirs , Moyens, Idéal, Futur, etc. Plus encore, ces thématiques sont abordées à partir des réalités vécues, ressenties, souhaitées en matière de parentalité

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados



Paroles de parents - 0-3 ans

Kit pédagogique

Parent

ASSOCIATION INFORMATION
PRÉVENTION TOXICOMANIE (IPT)
2010



Support d'accompagnement et de soutien à la parentalité, ce jeu de cartes est destiné à animer des espaces de rencontre de parents. Il a pour objectifs spécifiques de donner la possibilité aux parents d'échanger sur leurs préoccupations liées à leur enfant, favoriser la prise conscience des compétences et des ressources de chacun par rapport à ses pratiques éducatives pour mieux les exploiter, valoriser les parents dans leur rôle et leur fonction et prévenir l'individualisation des difficultés. Les cartes renvoient à des positionnements vis-à-vis de mises en situation, des connaissances concernant les lieux/personnes ressources, des questions ouvertes : qu'en pensez-vous ? et des affirmations à partir desquelles les parents peuvent se positionner « parole de parents »

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Paroles de parents - 3-11 ans

Kit pédagogique

Parent

ASSOCIATION INFORMATION
PRÉVENTION TOXICOMANIE (IPT)
2010

Support d'accompagnement et de soutien à la parentalité, ce jeu de cartes est destiné à animer des espaces de rencontre de parents. Il a pour objectifs spécifiques de donner la possibilité aux parents d'échanger sur leurs préoccupations liées à leur enfant, favoriser la prise conscience des compétences et des ressources de chacun par rapport à ses pratiques éducatives pour mieux les exploiter, valoriser les parents dans leur rôle et leur fonction et prévenir l'individualisation des difficultés. Les cartes renvoient à des positionnements vis-à-vis de mises en situation, des connaissances concernant les lieux/personnes ressources, des questions ouvertes : qu'en pensez-vous ? et des affirmations à partir desquelles les parents peuvent se positionner « parole de parents »

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Grossesse et accueil de l'enfant

Kit pédagogique

Parent

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'EDUCATION POUR LA SANTÉ
(INPES)
2010

INSTITU NATIONAL DE PREVENTION ET
D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES),
SAINT-DENIS

Conçu par et pour des professionnels de santé travaillant avec des femmes enceintes, cet outil permet aux médecins, sages-femmes, pharmaciens et autres professionnels de santé qui les côtoient, de débiter et mettre en place des actions d'éducation pour la santé avec elles et leur conjoint. L'outil est composé de supports à destination des professionnels et des parents.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche



<http://www.inpes.fr>

Félix, Zoé, Boris et les vôtres

Kit pédagogique

Parent

FÉDÉRATION DES INITIATIVES LOCALES
POUR L'ENFANCE (FILE), DAVREUX
N., JACQUEMENT T.
2002



Ce jeu s'adresse à des institutions ou associations travaillant avec des parents ainsi qu'à des organismes souhaitant organiser des rencontres, des débats ou des réunions avec des parents. Ce jeu a pour but de susciter la réflexion sur les démarches éducatives parentales, de prendre conscience des pratiques éducatives personnelles, de mettre en perspective les différences éducatives et d'aider les parents à mieux exploiter leurs compétences éducatives. Ce jeu comprend : Un plan de jeu, 180 car-tes-questions dont : 75 sur les relations intrafamiliales, 34 sur les relations avec les milieux extérieurs (crèche, école, etc.) , 41 cartes sur l'hygiène, le développement de l'enfant, la sécurité , 30 cartes vierges, 30 pions, 2 dés, 90 pastilles en bois, 10 jetons-joker de couleur.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

100% parents

Jeu

Parent

ASSOCIATION 100% PARENTS
2009



Créé par des parents pour des parents, ce jeu de plateau vise à favoriser, dans un climat de confiance, convivial et ludique, la réflexion et les échanges d'expériences autour de la parentalité et des pratiques éducatives. L'objectif est de permettre à chacun, autour de questionnements de parents, d'enrichir ses propres connaissances et de réfléchir à ses comportements ou à des comportements possibles... Le jeu se compose d'un plateau fleur, chaque pétale de couleur correspondant à une tranche d'âge depuis la grossesse jusqu'à l'âge adulte, et de 160 cartes situation regroupées en cartes Vrai/Faux, A votre avis, Que répondre, Mime et Info. Pour chacune des situations proposées, il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, mais des échanges de points de vue, des amorces de solution et des compléments d'information...

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Photographies allaitement

Exposition

Parent

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
(INPES)
2010



Ces 5 affiches reprennent des photographies en noir et blanc de Thierry Marius représentant des femmes qui allaitent leur nourrisson.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Petite mâchoire et brosse à dents

Matériel de démonstration

Tout public

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ
BUCCO-DENTAIRE (UFSBD)



Cette petite mâchoire avec dents permet une démonstration claire et précise de la dentition et du brossage des dents par la visualisation et la décomposition de chaque geste.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Maxi mâchoire et Maxi brosse à dents

Kit pédagogique

Tout public

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ
BUCCO-DENTAIRE (UFSBD)
1996

Surprenant par sa taille, cette mâchoire avec dents capte immédiatement l'attention des petits et des grands. Elle permet ensuite une démonstration claire et précise de la dentition et du brossage des dents par la visualisation et la décomposition de chaque geste.

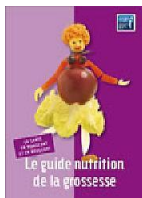
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Bibliographie sélective des brochures

Le guide nutrition de la grossesse

Adulte

Institut National de Prévention et
d'Éducation Pour la Santé (INPES)
2015



Ce guide se propose d'aider les femmes enceintes ou désirant avoir un enfant à répondre aux questions liées à leur alimentation pendant la période de grossesse dans le but d'assurer une bonne santé au futur bébé. Il comporte des informations et des conseils simples à suivre au quotidien dès l'arrêt de la contraception, puis pendant la grossesse et enfin pendant l'allaitement, si la maman choisit de nourrir son enfant au sein.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
www.inpes.sante.fr

Protéger votre enfant des accidents domestiques

Enfant

Institut national de prévention et d'éducation
pour la santé (INPES)
2008



Ce livret rassemble conseils et précautions à prendre pour éviter les risques d'accidents domestiques des enfants de 0 à 6 ans. Il indique les bons réflexes mais aussi comment apprendre les dangers à l'enfant. Il passe en revue différentes situations : étouffements, noyades, chutes, intoxications médicaments, produits ménagers et de bricolage), brûlures (eau du bain, objets chauds, liquides et aliments chauds, flammes et incendies), électrocutions. Un court paragraphe traite du syndrome du "bébé secoué". Ce dernier peut s'apparenter à de la maltraitance mais peut aussi être dû à une méconnaissance sur les dangers de ce geste. La brochure rappelle: « ne secouer jamais votre bébé, cela peut le tuer ou le laisser handicapé à vie ». Elle évoque aussi la mort subite du nourrisson et donne quelques conseils simples pour réduire ses risques au maximum.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

L'alimentation des 4 - 18 mois

Enfant

Centre étude et de recherche en information
nutritionnelle (CERIN)
2007



De la tétée à la cuillère

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.cerin.org>

As-tu pensé à te laver les mains ? (autocollant)



Enfant

Institut National de Prévention et d'Éducation Pour la Santé (INPES) 2015

Destinés aux enfants, cet autocollant est à placer à proximité des toilettes.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

www.inpes.sante.fr

Diarrhée du jeune enfant, évitez la déshydratation !



Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Ce dépliant destiné aux parents leur indique quelle est la marche à suivre en cas de diarrhée de leur enfant, afin d'éviter la déshydratation. Il leur explique comment préparer une solution de réhydratation orale (SRO) à partir de sachets qu'il faut toujours avoir chez soi pour pouvoir agir vite et leur conseil de demander l'avis de leur médecin dès l'apparition de la diarrhée.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

La bronchiolite



Enfant-Patient

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Ce dépliant est destiné à donner aux parents les principales informations sur la bronchiolite : Qu'est-ce que c'est? Comment l'éviter? Que faire si votre enfant est malade?

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Le guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents - la santé vient en mangeant et en bougeant



Enfant-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) 2006

Ce guide se propose d'aider les parents à répondre aux questions liées à l'alimentation de leurs enfants. Trois périodes sont prises en considération : la petite enfance (de la naissance à 3 ans) ; de l'enfance à la pré-adolescence (de 3 à 11 ans) ; l'adolescence. Les repères de consommation proposés par ce guide ont été validés par les instances scientifiques de santé publique.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>

Le guide nutrition de la naissance à 3 ans - la santé vient en mangeant



Enfant-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) 2006

Cette brochure est extraite du Guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents, dont elle reprend la première partie consacrée à la petite enfance. Editée pour une diffusion en maternité auprès des jeunes mères, lors de l'entretien du 9e mois ou juste après l'accouchement, cette brochure est cependant téléchargeable sur ce site.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Votre compagne est enceinte

Parent

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Cette carte postale invite les futurs papas à rencontrer un professionnel de santé (le médecin ou la sage-femme qui assure le suivi de grossesse et/ou réalise les séances de préparation à la grossesse et à la parentalité) et à accompagner leur compagne aux rendez-vous de grossesse afin de préparer ensemble la venue de l'enfant.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>

Prévenir les principales pathologies de la femme enceinte

Parent

Assureurs prévention santé (APS)

Ce dépliant propose d'être sensible aux maux affectants les femmes plus particulièrement pendant la période de grossesse.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à la vitamine B9

Parent

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



La vitamine B9, appelée aussi «acide folique» ou «folates» joue un rôle essentiel dans le développement du fœtus. Elle permet de réduire de manière significative les risques d'un retard de croissance ou de certaines malformations chez le bébé à naître. Elle est apportée par une alimentation qui suit les repères du Programme national nutrition santé (PNNS) mais, comme celle-ci n'est pas toujours suivie par la population, elle doit être prescrite par le médecin, pour plus de sécurité, à toutes les femmes ayant un projet de grossesse, sous forme de supplément. Ce dépliant informe les femmes de ces recommandations et les met en garde contre l'automédication (pas d'achat de compléments alimentaires sans en parler au médecin car en plus des folates, ils peuvent contenir d'autres vitamines ou oligoéléments dont la consommation en quantité élevée est contre-indiquée).

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Le guide de l'allaitement maternel

Parent

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2009



Ce guide sur la pratique et l'accompagnement à l'allaitement maternel contient des informations simples et illustrées, des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques, des ressources et des adresses utiles pour un accompagnement dans la poursuite de l'allaitement maternel au jour le jour.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

L'évolution du langage de l'enfant : de la difficulté au trouble

Parent-Patient

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Cet ouvrage a pour objet de proposer une clarification scientifique sur le sujet complexe des troubles spécifiques du langage chez l'enfant.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>

La santé vient en mangeant et en bougeant - le guide nutrition pendant et après la grossesse

Parent-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2007

Ce guide se propose d'aider les femmes enceintes ou désirant avoir un enfant à répondre aux questions liées à leur alimentation pendant la période de grossesse dans le but d'assurer une bonne santé au futur bébé. Il comporte des informations et des conseils simples à suivre au quotidien dès l'arrêt de la contraception, puis pendant la grossesse et enfin pendant l'allaitement, si la maman choisit de nourrir son enfant au sein.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>

Les poux - Eviter d'en attraper, savoir si on en a, s'en débarrasser

Parent-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

A base de dessins accompagnés de légendes simples, ce document destiné aux parents répond à trois questions : Comment savoir si votre enfant a des poux ? Comment s'en débarrasser ? Que faire pour que votre enfant n'ait pas de poux ?

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Prévention de la mort subite du nourrisson

Parent-Tout public

Assureurs prévention santé (APS)

2012



Ce dépliant rappelle qui est concerné par ce problème, propose des comportements de prévention et présente des lieux ou personnes ressources

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

Grossesse sans tabac

Parent-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2014



Dépliant d'information destiné aux femmes enceintes. Il traite des questions de tabagisme et fécondité, conséquences du tabac sur la grossesse, effets du tabagisme sur le fœtus, traitements d'aide à l'arrêt autorisés pendant la grossesse, forfait de la sécurité sociale pour les femmes enceintes souhaitant s'arrêter de fumer, risques dus au tabagisme passif chez une femme enceinte, fumer quand on allaite, etc. Le dépliant détaille également les services de Tabac Info Service (ligne et site).

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

0 alcool pendant la grossesse

Parent-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2006



Cette carte postale présente le picto -d'une femme enceinte qui porte un verre d'alcool à sa bouche entouré d'un cercle rouge barré- qui va désormais figurer sur les conditionnements d'alcool. Elle rapporte au dos les effets de l'alcool et du tabac sur le fœtus, la recommandation « zéro alcool et zéro tabac pendant la grossesse » et renvoie vers les numéros de téléphone et les sites internet utiles pour en savoir plus.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Les folates n'attendez pas d'être enceinte pour les inviter à table !

Parent-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2005



Pour prévenir certaines malformations congénitales chez l'embryon, les folates, ou vitamine B9, sont indispensables. Cette brochure explique dans quels aliments on peut les trouver.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Livret d'accompagnement du guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents destiné aux professionnels de santé

Patient

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2006



Ce document a pour but de sensibiliser les professionnels de santé à leur rôle éducatif dans le domaine de la nutrition. Il rappelle le fondement scientifique des objectifs du Programme national nutrition-santé (PNNS) et leur application à la nutrition pédiatrique. Il a pour vocation d'apporter aux professionnels de santé des éléments de réponse et de dialogue avec leurs patients et de les accompagner dans leur démarche d'information et d'éducation pour la santé.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé - La santé vient en mangeant et en bougeant - le guide nutrition pendant et après la grossesse

Patient

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2007



Ce document a pour but de sensibiliser les professionnels de santé à leur rôle éducatif dans le domaine de la nutrition. Il rappelle le fondement scientifique des objectifs du Programme national nutrition-santé 2006-2010 et leur application aux besoins nutritionnels spécifiques de la grossesse. Il a pour vocation d'apporter aux professionnels de santé des éléments de réponse et de dialogue avec leurs patientes sur le poids à suivre, l'allaitement maternel, la prévention de l'allergie, la prévention des risques microbiens, l'appétit, l'activité physique, etc.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>

Folates et désir de grossesse : informer et prescrire au bon moment

Patient

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Ce publiédactionnel (qui peut être inséré dans la presse professionnelle) de la collection «Les essentiels de l'Inpes» donne des repères au médecin pour une consultation avec une femme enceinte ou en désir de l'être. Il rappelle pourquoi prescrire une supplémentation systématique en folates (anomalies de fermeture du tube neural (AFTN) ont été clairement associées à un déficit en acide folique) et que pour être efficace, cette supplémentation doit débuter plusieurs semaines avant la conception.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Les accidents domestiques, comment les éviter ?

Tout public
Assureurs prevention sante (APS)



Ce dépliant présente les conseils pour prévenir les accidents domestiques des enfants et des adultes ainsi que les réflexes à adopter en attendant les secours après la survenue d'un accident.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.assureurs-prevention.fr>

Recommandations sur l'alimentation et l'activité physique pour les enfants et les adolescents

Tout public
Institut national de prevention et d'education pour la sante (INPES)
2014

Dans le cadre du PNNS, cette brochure destinée aux parents d'enfants et d'adolescents cherche à les sensibiliser à l'importance de l'alimentation et de l'activité physique. Les principaux repères et recommandations du PNNS sont déclinés de manière très pratique et la brochure indique comment organiser les repas de la journée. Elle est aussi destinée aux réseaux de prévention et prise en charge de l'obésité pédiatrique (Répop).

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

La santé bucco-dentaire en 4 points

Tout public
Institut national de prevention et d'education pour la sante (INPES)
2007

Une bonne hygiène bucco-dentaire suppose : 1) des visites régulières chez votre chirurgien-dentiste; 2) un bon équilibre alimentaire; 3) une bonne technique de brossage; 4) un apport suffisant en fluor.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

As-tu penser à te laver les mains ?

Tout public
Institut national de prevention et d'education pour la sante (INPES)



Destinés aux enfants et diffusés en milieu scolaire, ces deux autocollants, à placer à proximité des toilettes et sur les portes des classes, rappellent 2 gestes de prévention : "As-tu pensé à te laver les mains ?" et "As-tu pensé à jeter ton mouchoir ?" .

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Un environnement sain pour mon enfant

Tout public
Mutualité française Normandie
2014



Cette brochure propose des conseils pour créer un environnement sain pour les enfants et notamment concernant le logement et l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques et l'hygiène, le ménage bricolage et jardinage.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.normandie.mutualite.fr>

Avec le soleil, il n'y a pas de surprises

Tout public
Assureurs prevention sante (APS)
2012



Ce dépliant fait le point sur la thématique, propose des comportements préventifs et comment déjouer les pièges du soleil. Il invite également au dépistage et consultation chez un dermatologue.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

Pour que le soleil reste un ami !

Tout public

Fondation arc pour la recherche sur le cancer



Ce dépliant propose de mieux connaître : le soleil, comment s'en protéger, les méfaits du soleil, un vrai/faux sur le soleil ainsi qu'un test de sensibilité au soleil.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Bien dormir, mieux vivre - le sommeil, c'est la santé !

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2009

Cette brochure explique pourquoi il est important de dormir suffisamment et de ne pas négliger son sommeil. Elle invite à identifier les différentes causes qui peuvent troubler le sommeil, notamment dans son environnement et ses habitudes, et propose des solutions pour les limiter. Elle donne des conseils adaptés à chaque profil de dormeur (coucher-tôt, lève-tard, gros ou petit dormeur, travailleur en horaires décalés, etc.) pour restaurer un sommeil suffisant et de bonne qualité. Elle comprend 6 chapitres : Besoins et rythmes, Sommeil et environnement, Sommeil et travail, Comportements, modes de vie, Respecter son sommeil, Quand faut-il consulter ?

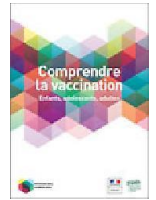
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Comprendre la vaccination (enfants, adolescents, adultes)

Tout public

Institut National de Prévention et d'Éducation Pour la Santé (INPES)
2015



Brochure qui répond aux interrogations les plus fréquentes du public : À quoi servent les vaccins ? Comment fonctionnent-ils ? Que se passe-t-il si la population arrête de se faire vacciner ? La vaccination comporte-t-elle des risques ? À quoi sert l'aluminium présent dans les vaccins ?, etc. Après avoir répondu à ces questions courantes, la brochure fait un point sur différentes maladies à prévention vaccinale. Elle se clôt sur des conseils pratiques : "Comment conserver les vaccins ? Où se faire vacciner ? Comment juger de la fiabilité d'une information concernant la vaccination sur Internet ?

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

www.inpes.sante.fr

Risques de noyade : un réflexe en plus, un risque en moins !

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Ce dépliant détaille les précautions à prendre pour une baignade responsable et en toute sécurité.
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Se baigner sans danger ! Conseils pratiques

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Cette brochure rappelle les précautions à prendre pour éviter tout risque de noyade des adultes comme des enfants. Elle précise les mesures de sécurité relatives aux piscines et les consignes de sécurité concernant les loisirs nautiques autres que la baignade (bateau, pêche, plongée, canoë, kayak, rafting, etc.).

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Rougeole, Oreillons, Rubéole : les 5 bonnes raisons de se faire vacciner. 2013



Tout public-Parent

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2013

Ce dépliant explique aux parents pourquoi il faut faire vacciner tous les enfants et les adolescents contre la rougeole, les oreillons et la rubéole, trois maladies très contagieuses aux conséquences parfois graves. Il indique quand et où faire vacciner les enfants et rappelle qu'entre 2008 et 2012, une épidémie de rougeole a touché plus de 24 000 personnes en France, causant plus de 30 complications neurologiques et causant 10 décès.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Bibliographie sélective des affiches

Fenêtre ouverte = danger - ne laissez jamais un enfant seul près d'une fenêtre ouverte ou sur un balcon (40x60 cm)



Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2008

Chaque année, des enfants meurent ou se blessent gravement en tombant d'une fenêtre ou d'un balcon.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Fenêtre ouverte = danger - ne laissez jamais un enfant seul près d'une fenêtre ouverte ou sur un balcon (30x40 cm)



Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2008

Chaque année, des enfants meurent ou se blessent gravement en tombant d'une fenêtre ou d'un balcon.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Produits ménagers = hors de portée des enfants



Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2006

Cette affiche vise à faire connaître la brochure "Protéger votre enfant des accidents domestiques".

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>

Fenêtre ouverte = danger - ne laissez jamais de meubles ou d'objets sous les fenêtres (30x40 cm)



Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2008

Chaque année, des enfants meurent ou se blessent gravement en tombant d'une fenêtre ou d'un balcon.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Médicaments = hors de portée des enfants



Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2006

Cette affiche vise à faire connaître la brochure "Protégez votre enfant des accidents domestiques".

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Max ne veut pas se laver

Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Cette affiche reprend un extrait du livre "Max ne veut pas se laver"

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

Longues veillées, journées gâchées

Enfant

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2007



Cette affiche rappelle que le coucher tardif déséquilibre la vie de l'enfant.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

La grossesse : un jour ou l'autre, vous y penserez... le vaccin contre la rubéole, pensez-y dès aujourd'hui

Parent

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
Cette affiche invite les femmes, futures mères, à se faire vacciner contre la rubéole.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

9 mois 0 alcool / 0 tabac

Parent-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2012



Dans le cadre du Plan cancer, cette affiche incite les femmes enceintes à ne consommer ni alcool ni tabac. "Pendant la grossesse, la consommation de tabac et la consommation d'alcool sont susceptibles d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et celle du nouveau-né."

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Vous êtes enceinte et vous souhaitez arrêter de fumer ?

Parent-Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2009



Affiche incitant les femmes enceintes qui fument à participer à l'étude SNIPP (study on nicotine patch in pregnancy) mise en place par l'Assistance publique - Hôpitaux de Paris (APHP), en collaboration avec le Ministère de la Santé et des Sports et l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). Cette étude leur propose, de les aider à arrêter de fumer, et de participer à l'évaluation de l'efficacité des substituts nicotiques pendant la grossesse.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>

Fenêtre ouverte = danger - ne laissez jamais de meubles ou d'objets sous les fenêtres (40x60 cm)

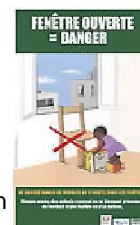
Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2008

Chaque année, des enfants meurent ou se blessent gravement en tombant d'une fenêtre ou d'un balcon.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne

<http://www.inpes.sante.fr>



3 réflexes pour se baigner sans danger

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Cette affiche rappelle 3 réflexes de base pour éviter les risques de noyade : choisir les zones surveillées de baignade, surveiller ses enfants en permanence et tenir compte de sa forme physique. Elle invite à retrouver les conseils pratiques sur www.inpes.sante.fr/noyades.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Baignade. Pour un été en toute sécurité, 3 réflexes simples

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2009



Cette affiche rappelle les 3 réflexes pour éviter les risques de noyade : choisir les zones surveillées, surveiller ses enfants en permanence et tenir compte de sa forme physique.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Bien profiter des rayons du soleil

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Six conseils pour se protéger des dangers du soleil.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Risques solaires 4 gestes simples

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Cette affiche présente les 4 gestes simples pour se protéger et protéger les enfants des risques solaires.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Lave-toi les mains au savon, plusieurs fois par jour, en comptant jusqu'à 30

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Cette affiche fait partie du premier volet (code vert concernant la prévention des virus respiratoires) de la campagne « Adoptons les gestes qui nous protègent » lancée par le ministère de la Santé et l'Inpes.

IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Comme lui lavez-vous les dents

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2006



Cette affiche vise à inciter les enfants à adopter une bonne hygiène bucco-dentaire.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Vaccination, êtes-vous à jour ? 2015

Tout public

Institut National de Prévention et d'Éducation Pour la Santé (INPES)
2015



L'affiche présente le calendrier simplifié des vaccinations 2015, c'est-à-dire les vaccins recommandés à chaque personne pour acquérir une immunité suffisante.

IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

www.inpes.sante.fr

ROR c'est bénin sauf quand c'est grave

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
Cette affiche invite à la vaccination : finissons-en avec ces maladies, le vaccin est gratuit.
IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche

<http://www.inpes.sante.fr>

Les folates

Tout public

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2005



Une alimentation variée riche en folates, complétée par un supplément nutritionnel obtenu sur prescription, est essentielle plusieurs semaines avant le début de votre grossesse.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

Protégeons-nous, vaccinons-nous -Enfants

Tout public-Parent

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
2013



Affiche de promotion de la vaccination mettant en scène 6 enfants et destinée aux enfants et à leurs parents. La signature «protégeons-nous vaccinons-nous» met en avant l'importance d'une démarche collective et volontaire pour une meilleure protection de chacun. Elle invite au dialogue avec les professionnels de santé

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

Epidémie de rougeole en France.Etes-vous protégé?

Tout public-Parent

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)



Cette affiche porte le message de prévention : la seule prévention est la vaccination. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

IREPS Basse Normandie - Antenne de la Manche
IREPS Basse Normandie - Antenne de l'Orne
IREPS Basse Normandie - Antenne du Calvados

<http://www.inpes.sante.fr>

COMMENT VOUS PROCURER LES OUTILS D'INTERVENTION ?

- Vous repérez dans quelle pédagogthèque l'outil est localisé.
- Vous contactez le responsable de votre département afin de prendre rendez-vous pour faire le point sur votre projet et vous présenter les outils d'intervention en santé.
- Vous complétez et signez une lettre d'engagement ou vous nous remettez un chèque de caution de 50 €.
- Vous repartez avec l'outil pour une durée de 4 semaines.

Vous pouvez accéder à l'ensemble des outils d'intervention en santé disponibles dans les Pédagothèques de l'IREPS via le site Internet www.irepsbn.info à la rubrique « Nos services ---> Documentation ---> Pédagothèque »



COMMENT VOUS PROCURER LES BROCHURES ET AFFICHES ?

- Vous repérez dans quel Relai Info'santé sont localisés les brochures et affiches.
- Vous contactez le responsable de votre département afin d'organiser la commande des documents.
- Vous récupérez votre commande au Relai Info'santé le plus proche.

L'IREPS diffuse gratuitement les brochures dans la limite de 100 exemplaires et en fonction des stocks disponibles.

Vous pouvez accéder à l'ensemble des brochures et affiches disponibles dans les Relais Info'santé de l'IREPS via le site Internet www.irepsbn.info à la rubrique « Nos services ---> Documentation ---> Relais Info'santé »

L'IREPS de Basse-Normandie vous propose aussi des formations, une base documentaire et pédagogique en ligne, un Centre de Ressources Documentaires en Santé Publique (CRDSP)... Pour en savoir plus, rendez-vous sur :

www.irepsbn.info



PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ D'HÉROUVILLE SAINT-CLAIR / RELAI INFO'SANTÉ DE LISIEUX

Antenne du Calvados de l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé de Basse-Normandie (IREPS 14)



PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ D'HÉROUVILLE :
3 place de l'Europe - 14200 Hérouville Saint-Clair

RELAIS INFO'SANTÉ DE LISIEUX : 74 rue Roger Aini - 14100 Lisieux (Centre hospitalier Robert Bisson)



Tél. 02 31 43 83 61

Fax. 02 31 43 45 97

Courriel : irepsbn-antenne14@orange.fr



PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ D'HÉROUVILLE

Du lundi au vendredi : 13h30 - 18h00

Mercredi matin : 9h00 - 12h30

Vacances scolaires : sur rendez-vous

RELAIS INFO'SANTÉ DE LISIEUX

Dans les locaux du Centre Hospitalier Robert Bisson au 9^{ème} étage.

1 mardi par mois : 14h00 - 17h00

PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ DE CHERBOURG / RELAI INFO'SANTÉ DE SAINT-LÔ

Antenne de la Manche de l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé de Basse-Normandie (IREPS 50)



PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ DE CHERBOURG :

1 rue de Strasbourg - 50100 Cherbourg-en-Cotentin (Espace d'activités de l'Amont Quentin, Bât. A)

RELAIS INFO'SANTÉ DE SAINT-LÔ : 70 rue du Buot - 50000 Saint-Lô (Locaux de l'IRSA)



Tél. 02 33 01 00 50

Fax. 02 33 01 10 98

Courriel : irepsbn-antenne50@orange.fr



PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ DE CHERBOURG

Mardi et jeudi : 14h00 - 17h00

Mercredi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

Vacances scolaires : sur rendez-vous

RELAIS INFO'SANTÉ DE SAINT-LÔ

Dans les locaux de l'IRSA

1 lundi par mois : 13h00 - 17h00

PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ D'ALENÇON / RELAI INFO'SANTÉ DE L'AIGLE

Antenne de l'Orne de l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé de Basse-Normandie (IREPS 61)



PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ D'ALENÇON : 5 rue Valazé - 61000 Alençon

RELAIS INFO'SANTÉ DE L'AIGLE : 5 place du Parc - 61300 L'Aigle (Locaux du CIAS)



Tél. 02 33 82 77 70

Fax. 02 33 82 77 71

Courriel : irepsbn-antenne61@orange.fr



PÉDAGOTHÈQUE ET RELAI INFO'SANTÉ D'ALENÇON

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h00

Mardi et jeudi : 13h30 - 16h30

Mercredi après-midi et vacances scolaires : sur RDV

RELAIS INFO'SANTÉ DE L'AIGLE

Dans les locaux du CIAS

1 jeudi par mois : 14h00 - 17h30