



*Réseau d'écoute,  
d'appui et d'accompagnement  
des parents de la Manche*

**“ La parentalité au cœur de  
notre cité. ”**



Projet REAAP 2004/2005

# Origine du projet

Des représentants du conseil local rencontrent le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois le Principal et son adjoint pour aborder les différents points de la vie du collège. Un compte rendu est envoyé aux adhérents et des réunions intermédiaires permettent de communiquer, de débattre sur ces informations.

C'est lors de ces rencontres que l'équipe pédagogique nous a fait part des difficultés grandissantes que connaissent certains parents pour dialoguer avec leurs enfants. Cette difficulté à communiquer se traduit parfois par la violence verbale voire physique de quelques adolescents envers les adultes qu'ils soient leurs parents ou leurs professeurs.

Suite à cette demande nous avons mis en place un réseau d'écoute et d'accompagnement des parents avec un échéancier.

**But :** ? Permettre aux parents d'adolescents de pouvoir exprimer leurs difficultés à communiquer.

? Soutenir les parents dans leur rôle et dans la construction de leurs liens.

? Faciliter les échanges entre parents et enfants.

? Mettre en œuvre rencontre avec des professionnels pour répondre aux besoins des parents.

**Objectifs :** ? Proposer des temps d'échanges entre parents et professionnels.

•? Renforcer l'accompagnement des parents dans le cadre de l'association.

**Nature de l'action :** **3 phases d'action**

• 1<sup>o</sup> / Rencontrer les partenaires pour établir un diagnostic et les intérêts de chacun. Cette rencontre a eu lieu le 28 janvier 2003 au cours de notre réunion mensuelle avec l'équipe du collège.

• 2<sup>o</sup> / Organiser une rencontre animée par Stéphane EMPIO, psychologue, pour faire émerger les besoins des parents dans ce domaine. La rencontre est prévue le 4 février 2003 à 20h30, salle de l'acre à Querqueville.

• 3<sup>o</sup> / Mettre en œuvre des rencontres débats à Querqueville 1 fois par mois, sur les thèmes et sur le calendrier suivants :

# Action 2003

## Organisation de conférences

- Communiquer avec son enfant à tout âge ( Marie Pierre GOUJU, psychologue)
- Rythmes scolaires et individualité ( Bruno CIRRODDE, psycho audio phonologue)
  - Les conduites à risque chez l'adolescent ( CSST Presqu'île)
    - Le complexe d'œdipe (Stéphane EMPIO, psychologue)
- L'agressivité. La violence chez l'enfant ( Bruno CIRRODDE, psycho audio phonologue)
  - L'autorité parentale ( Bruno CIRRODDE, psycho audio phonologue)

# BILAN 2004

# Projet 2004

- **Le maître d'œuvre** est le conseil local FCPE de Querqueville.
- **Les partenaires pressentis:** les communes de Querqueville, Equeurdreville-Hainneville et de Tonneville, le REAAP, le collège Jules Ferry, le Centre de Loisirs de Querqueville, Stéphane EMPIO, psychologue clinicien.
- **Public visé:** les parents du territoire du collège de Querqueville et des écoles primaires et maternelles rattachées.
- **But:**
- Soutenir les parents dans leur fonction parentale par des échanges avec des professionnels sur leurs relations avec leurs enfants.
- Trouver des relais auprès des professionnels de l'Education pour sensibiliser encore davantage les parents.
- Travailler au plus près des attentes des parents du territoire visé.
- Proposer et organiser des échanges entre parents et professionnels sur des thèmes suggérés par les parents eux-mêmes.
- Améliorer et renforcer l'accompagnement des parents au sein de l'association et sur le territoire par un travail de partenariat plus cohérent et plus construit.

# Les actions 2004

- Mise en place d'un comité de pilotage.
- Expérimentation et mise en place du jeu "Parent en jeu" avec l'aide d'un professionnel. Mise en place d'un questionnaire distribué aux parents du territoire.
- Mise en place et animation de 6 conférences débats dans des salles du territoire pour faciliter la proximité
- Mise en place d'une grille d'évaluation de chaque soirée débat.
- 1 fiche action en lien avec les écoles et le CESC de Querqueville

# Comité de pilotage

- Mise en place d'un groupe de travail en décembre 2003 composé des différents partenaires (Elus, CAF, DDASS, Education Nationale, parents et professionnels) pour évaluer, faire évoluer l'action et créer des passerelles entre des actions organisées par d'autres structures comme le Conseil d'Education à la Citoyenneté du collège et le projet pédagogique du Centre de loisirs et le Projet éducatif local, le service "Parentalité" et le lieu "Parents Ecoute" de Turlaville .
- Il se réunit 2 fois par an pour établir le bilan et décider des actions.
- Le comité de pilotage s'est réuni le 2 décembre 2003 et le 27 mai 2004.

# Expérimentation et mise en place du jeu "Parent en jeu".

- **Le 16 mars à 20H30, en collaboration et en accord avec Hélène HASNE, psychologue, Roselyne BOUST a animé la soirée.**
- Ce jeu a été créé par un groupe de parents d'un quartier nantais et une équipe de professionnels de la communication par le jeu qui se sont réunis et ont échangé sur les problèmes rencontrés par les parents dans l'éducation de ses enfants.
- Ce jeu s'est inspiré de plusieurs autres règles de jeu comme les devinettes, les charades, le jeu de rôle, le mime ou le dessin pour explorer quatre grands thèmes comme l'autorité, la communication, la prévention et la violence.
- Les parents peuvent se mettre en équipe et selon le principe du jeu de l'oie, ils avancent leur pion à l'aide de dés sur les cases de couleur du plateau qui leur désignent un thème illustré par des cartes. La réalisation des consignes indiquées par les cartes engendrent des réactions et ouvrent la discussion. Un animateur professionnel de la dynamique de groupe et de la parole détermine le temps du jeu, des débats et aide le groupe à échanger.
- Dans le cadre de notre action autour de la parentalité, ce jeu nous a été prêté et il nous paraissait intéressant de l'essayer.
- **4 parents étaient présents – 2 équipes.**
- **Objectifs de la soirée :**
  - **Jouer sans faire apparaître de gagnants et de perdants parmi les équipes.**
  - faire exprimer à partir des réponses des idées de conférences.
- **Voici les thèmes qui ont été suggérés par le jeu et qui susciteraient un intérêt à les approfondir :**
  - **Dialoguer sur le racisme, comment intervenir lors de conflits entre enfants à propos de la différence. La séparation chez l'enfant selon les âges.**
  - **Comment réparer l'échec scolaire ?**
  - **La transmission des valeurs, les rituels.**
  - **L'enfant et l'argent de poche ; le rapport à l'argent dans les achats, dans les services monnayés.**
  - **Les limites de l'autorité.**
  - **Place des grands parents dans l'éducation des enfants.**

## Mise en place d'un questionnaire distribué aux parents du territoire.

- La FCPE a organisé au cours de l'année 2003 des conférences-débat sur des sujets variés, mais, afin de mieux répondre à vos attentes pour 2004, nous vous proposons de répondre à ces quelques questions de façon anonyme et de remettre ce bulletin sous enveloppe dans la boîte aux lettres de l'établissement ou auprès du Directeur **avant le 5 mars 2004.**
- **Qui êtes-vous ?**
- Etes-vous un homme une femme
- Etes-vous marié(e) , concubin(e), divorcé(e) , veuf(ve), seul(e)
- Quelle commune habitez-vous ?
- Exercez-vous une profession OUI NON
- - Si oui laquelle ?
- - Combien d'enfants avez-vous ?
- - Quel établissement fréquentent t-ils ?
- Maternelle Primaire Collège Lycée,
- Etude Supérieure Apprentissage
- Autre situation: Chômage Salarié
- **Vos relations avec vos enfants :**
- - Souhaiteriez-vous échanger avec d'autres parents sur les relations que vous avez avec vos enfants ? OUI NON
- Sinon? Pourquoi ?
- **Les Conférences débats:**
- - Avez-vous déjà assisté à une conférence débat ? OUI NON
- Si oui sur quel thème:
- Si non, pourquoi ?
- La formule « Conférence Débat » vous convient elle ? OUI NON
- *Jusqu'à présent, les conférences ont eu lieu le mardi soir à 20h30.*
  - - Le jour et l'heure vous conviennent-ils ? OUI NON
  - Sinon quel jour ?
  - Quelle heure ?
- - Quelle période de l'année faut-il éviter selon vous ?
- - Quels sont les thèmes qui vous intéresseraient ?
  - Sinon, selon vous, quelle serait la formule idéale pour parler de l'éducation de vos enfants?
  - Groupe de paroles avec d'autres parents ? OUI NON
- Entretien individuel avec un professionnel ? OUI NON
- Pensez-vous à une autre formule ?

**•Merci de votre participation.**

- **Résultat et analyse du questionnaire.**

- **1994** ont été distribués dans les écoles de Querqueville, d'Hainneville et de Tonneville
- 123 réponses ont été collectées. (6%)
- On peut remarquer que les réponses ont été principalement obtenues auprès du 1er cycle. (98/123 réponses)
- 90% des réponses sont faites par des femmes qui exercent une profession pour 76.54% dont : 44.89 % sont employée.
  - 7.14 % sont ouvrières.
  - 20.40 % sont techniciennes.
  - 2.04 % sont cadres.
- 23.46 % ne travaillent pas.
- Ces familles sont en charge de : 1 enfant pour 6.12 %.
  - 2 enfants pour 57.15 %.
  - 3 enfants pour 27.55 %.
  - 4 enfants pour 9.18 %.
- 
- Qui sont majoritairement à l'école primaire, maternelle, collège et lycée
- **A la question : « Souhaiteriez-vous échanger avec d'autres parents sur les relations que vous avez avec vos enfants ? »**
- 60.2 % ne le souhaitent pas parce que c'est intime, inutile et que cela se fait avec des gens de connaissance à la sortie de l'école, avec des amis ou parce qu'ils n'en ont pas le temps ou le besoin.
- 39.8 % le souhaitent si le groupe n'est pas trop nombreux, pour élargir les connaissances, échanger des idées.
- **Quant aux conférences débats :** 75.51 % n'y ont pas assisté.
  - Alors que la formule convient pour 57% des réponses et 27.7 % sont sans opinion dans la mesure où ils n'ont pas répondu à cette partie du questionnaire.
  - 14.8 % trouvent que cette formule ne leur convient pas et 26.5 % auraient une préférence pour un groupe de paroles et 30.6 % pour un entretien individuelle et 12.8 % n'ont aucune formule à proposer.
- Quelqu'un a proposé le forum sur internet.
- **Le jour et l'heure conviennent** pour 40.8 % et 46 % sont sans opinion à ce propos. Certains souhaitent le lundi ou le vendredi à 18h.
- La période à éviter correspond aux vacances scolaires et au mois de décembre.
- Enfin 50 % des réponses ont proposé des thèmes dont voici la liste :

Apprentissages de l'enfant.  
Les activités physiques et sportives, les loisirs,  
La Télévision,  
Sommeil.  
Alimentation.  
Trouble du comportement alimentaire.  
La petite enfance.  
Trouble du langage.

Rythmes scolaires.  
Les leçons ou les devoirs le soir.  
Programme scolaire et orientation.  
Avenir pour nos enfants.  
Comment motiver les ados à travailler à l'école.  
Les difficultés de concentration.  
Les enfants précoces.  
Tomatis.

Citoyenneté.  
Solidarité.  
Santé

Autorité – Rôle du père – mère.  
Conflit entre frères et sœurs.

**Les thèmes ont été proposés sur les 98 réponses du questionnaire.**

Problèmes de l'adolescence.

Raquette.  
La mort.

Violence.  
Sécurité des enfants.

La résilience.

La famille.  
Le divorce et la recomposition familiale.  
Les relations enfants/grands parents.  
Secret de famille.  
Famille Monoparentale.

Drogue.  
Tabac.  
Alcool.

## Mise en place et animation de 6 conférences débats dans des salles du territoire pour faciliter la proximité

- **Equilibre alimentaire et déséquilibre, quels enjeux?, le 24 février**
- **Les relations entre frères et sœurs, le 30 mars animée par Bruno CIRRODE, psycho phonologue du Centre TOMATIS**
- **Le jeu chez l'enfant, le 24 avril animée par Bruno CIRRODE.**
- **Vie parentale, professionnelle et personnelle : Comment les concilier ?, le 25 mai animée par Bruno CIRRODE.**
- **Equilibre alimentaire et déséquilibre, quels enjeux? le 28 septembre animée par le Réseau DONC et Marianne YVE ( 3 semaines d'animation en lien avec les écoles).**
- **L'expérimentation chez le jeune enfant et chez l'adolescent , le 16 novembre animée par Bruno CIRRODE .**

## Mise en place d'une grille d'évaluation de chaque soirée débat.

*Intitulé du thème :*

*Afin d'évaluer notre travail, pourriez-vous répondre à ces questions et nous remettre cette feuille en fin de soirée ?*

- Etes-vous un homme    Une femme
- Etes-vous parent(s) d'un enfant de ? Maternelle Collège Primaire Lycée, Etude Supérieure Apprentissage
- Quelle école fréquentent vos enfants ?
- De quelle commune venez-vous ? Querqueville Equeurdreville Tonneville
- Comment avez-vous eu l'information des conférences débats ?
- Par l'école                    Par voie de presse                    Par le collègue
- Par voie d'affichage    Par d'autres sources    Lesquelles ?    ...
- La formule « Conférence Débat » vous convient elle ? OUI    NON
  - Sinon, pourquoi ?
    - Quels sont les thèmes que vous souhaiteriez aborder ?
    - Souhaitez-vous d'autres formules pour parler des relations que vous avez avec vos enfants ?
  - Groupe de paroles avec d'autres parents ?                    OUI    NON
  - Adresse de psychologue pour un entretien individuel ?    OUI    NON
  - Pensez-vous à une autre formule ?                    ...
  - ? Que pensez vous de cette soirée ?                    ...
  - ? L'intervenant a-t-il répondu à vos questions ? OUI    NON
    - Sinon, qu'attendiez vous de cette intervention ?

## **Retour des fiches d'évaluation** **des conférences-débats**

- 144 personnes ont fréquenté les conférences, 52 ont répondu à la grille d'évaluation, 42 sont des femmes et 10 sont des hommes.
- Elles habitent majoritairement à Querqueville, Equeurdreville et onze personnes sont venues d'autres communes.
- Ce sont des parents d'enfants scolarisés principalement au primaire et au collège.
- Elles sont satisfaites pour la richesse, la simplicité, l'accessibilité des informations.
- Elles apprécient les échanges, la convivialité et le sujet des conférences.
- Elles leurs permettent de désamorcer quelques problèmes dans leurs relations et de les soulager par ailleurs.
- Elles suggèrent des thèmes qui viennent compléter ceux évoqués dans les questionnaires.
- 23 % sont ouverts à la formule groupe de paroles.

# Une action type D.S.L

(Développement Social Local)

# L'équilibre alimentaire chez l'enfant une action avec les écoles

Semaines du 27 septembre au 15 octobre 2004

- **Les partenaires pressentis** Les communes de Querqueville, Equeurdreville-Hainneville et de Tonneville, le REAAP, le collège Jules Ferry, le Centre de Loisirs de Querqueville, l'Education Nationale, le réseau DONC, la Mutualité Française, Marianne YVE, conseillère en Economie Sociale et Familiale.
- **Public visé**: Les enfants et les parents du territoire du collège de Querqueville et des écoles primaires et maternelles rattachées.
- **Objectifs généraux**
  - Soutenir les parents dans leur fonction parentale par des échanges avec des professionnels sur leurs relations avec leurs enfants dans la prévention de l'alimentation et de ses troubles, anorexie, boulimie, obésité...
  - Sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire, source de bonne santé avec l'aide des enseignants et des animateurs de quartiers et du Centre de Loisirs.

### **Moyens d'action:**

- Organiser une exposition sur trois semaines au Centre de Loisirs sur l'alimentation avec un animateur du CLSH et un professionnel de Mutualité Française qui animera la visite par des jeux et répondra aux questions des enfants à partir d'un travail concerté avec les enseignants. (du 27 septembre au 01 octobre 2004).
- Organiser une conférence destinée aux adultes en charge d'enfants le 28 septembre 2004 avec le réseau DONC, et Marianne YVE, étudiante conseillère en Économie Sociale et Familiale.
- Organiser une sensibilisation à l'équilibre alimentaire au collège avec le Conseil d'éducation à la Citoyenneté (Petit déjeuner et mise en place d'une commission des menus).
- Réaliser un livret avec des items ciblés à cocher par les animateurs lors d'échanges avec les enfants autour du vécu à la cantine municipale. Cette action sera tournée vers les enfants de la maternelle dans un 1er temps. Ce livret sera à la disposition de la famille pour faciliter le dialogue le vécu de l'enfant à la restauration collective.

# Evaluation des actions réalisées

- Réunion pédagogique d'enseignants autour de l'équilibre alimentaire avec une diététicienne du réseau DONC (Dépistage de l'Obésité en Nord Cotentin): 5 enseignants ont bénéficié de cette réflexion et d'outils pour aborder le sujet en classe.
- Visite de l'exposition: 9 classes ( 220 enfants) du CP au CM2 sont venues exploiter les informations contenues sur des panneaux.
- Organisation d'activités par 2 animateurs: (Mutualité Française et Centre de Loisirs).
- Conférence par une diététicienne, une psychologue et une conseillère en économie sociale et familiale: 40 parents ont assisté et échangé sur cette question et sur ses enjeux.

# Types d'activités

- Découverte ou approfondissement des groupes d'aliments.
- Classement par groupes d'aliments.
- Elaboration de menus.
- Echanges sur la manière de s'alimenter et ses conséquences sur notre santé.

# Bilan général 2004

- Le questionnaire a permis d'avoir une expression des parents et d'établir une liste des thèmes à exploiter, à mieux connaître leurs attentes.
- Les conférences satisfont les personnes présentes.
- Les fiches d'évaluation donnent quelques informations sociologiques et un retour rapide des conférences, viennent compléter les attentes des personnes.
- Le changement de lieux des conférences perturbe les parents. Il sera donc préférable de garder à l'avenir la même salle (l'Acre à Querqueville) pour fidéliser les parents intéressés et faciliter les repères.
- Le choix du conférencier (Bruno CIRRODE) est très apprécié et permet d'installer un climat de confiance donc des échanges de plus en plus faciles.
- L'organisation des conférences ou des actions en général devra être mieux partagée grâce au nombre de parents investis dans le comité de pilotage (logistique, choix des thèmes...).
- La présence aux sein du comité de pilotage des autres acteurs du REAAP sur la CUC (Equeurdreville et Tournaville) permet la concertation des actions dans ce domaine choix des thèmes, des dates, mutualisation des outils, des conférenciers...).

# PERSPECTIVES 2005

# Perspectives 2005

suite au comité de pilotage du 6 janvier 2005

- **Améliorer l'organisation des conférences:** Choisir les thèmes de conférences selon les retours des questionnaires.

Garder le même lieu, le même conférencier pour poursuivre les relations de confiance, fidéliser le public et instaurer des repères.

- **Partager l'organisation des soirées :** de nouveaux parents s'investissent dans l'écriture des articles de presse, déclenchent la procédure de communication, participent à l'organisation de la salle de façon conviviale (petites tables pour y présenter un café ou une tisane).

- **Améliorer la communication** (révision de l'affiche, réalisation d'un article au dos des flyers distribués dans la écoles pour expliquer les grandes lignes de l'intervention).

- **Participer activement au Projet Educatif Local**

–Organiser une action avec les acteurs socio éducatifs sur les accidents domestiques.

–Contribution à l'élaboration du questionnaire sur la vie socio éducative des enfants de Querqueville. Participation au dépouillement...

<i>SUJETS 2005</i>	<i>DATES</i>
<b>Le deuil: Comment en parler avec son enfant?</b>	<b>03.02.2005</b>
<b>L'autorité parentale.</b>	<b>08.03.2005</b>
<b>L'arrivée d'un enfant.</b>	<b>05.04.2005</b>
<b>La recomposition familiale.</b>	<b>17.05.2005</b>
<b>L'enfant et l'école.</b>	<b>04.10.2005</b>
<b>La sexualité de nos enfants.</b>	<b>15.11.2005</b>

Ces conférences seront animées par Bruno Cirrode et auront lieu à la Salle de l'Acre de Querqueville (Quartier du Contrat Ville).

## Les accidents domestiques chez les enfants, une vigilance partagée.

- **Les pilotes de l'action** sont le conseil local FCPE de Querqueville et le service Parentalité de la mairie d'Equeurdreville.
- **Les partenaires pressentis**: Les communes de Querqueville, Equeurdreville-Hainneville et de Tonneville, le REAAP, le collège Jules Ferry, le Centre de Loisirs de Querqueville, l'Education Nationale, le service des pompiers de la CUC, la Protection Civile (ADPC 50) et la M.A.I.F.
- **Public visé**: Les parents du territoire du collège de Querqueville et des écoles primaires et maternelles rattachées et les enfants de ce territoire.
- **Objectifs généraux**:
  - Soutenir les parents dans leur fonction parentale par des échanges avec des professionnels sur leurs relations avec leurs enfants dans la prévention des accidents domestiques.
  - Sensibiliser les enfants aux dangers de la vie courante avec l'aide des enseignants et des animateurs de quartiers et du Centre de Loisirs.

**1ère phase :** Réunir les partenaires pour organiser de façon concertée cette action.

**2ème phase:** Réalisation de l'action.

- Organiser une exposition sur une semaine sur les accidents domestiques avec un animateur ou un secouriste qui animera la visite par des jeux et répondra aux questions des enfants ou des adultes. ( du 04 au 15 avril 2005).
- Organiser une conférence destinée aux adultes en charge d'enfants le 12 avril 2005 avec le Lieutenant-colonel LINCHENEAU des Pompiers de Cherbourg.
- Organiser un stage AFPS au collège J. Ferry avec l'infirmière (10 heures).
- Organiser un stage AFPS avec la Protection Civile et le centre de loisirs pour 10 enfants et 10 adultes volontaires à la suite de cette sensibilisation pendant les vacances de Printemps.

Les 18,19,20,21 avril (4 fois 2h30) en journée pour les enfants ou les demandeurs d'emploi au tarif de 24€40.

Les 18,19,20,21 avril (4 fois 2h30) en soirée pour les adultes au tarif de 54€.

**3ème phase :** Évaluation.