

LA RÉCRÉ EN FAMILLE

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019

10H - 18H

SALLE VICTOR HUGO ET PLACE CARNOT

**Stands et animations gratuites
(jeux, ateliers, initiations...)**

**Possibilité de se restaurer
ou d'apporter son
pique-nique sur place**



OUVERT À TOUS DE 0 À 99 ANS



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



**espace bébé
parents**



LA RÉCRÉ EN FAMILLE C'EST UNE JOURNÉE POUR LES ENFANTS, PETITS ET GRANDS, LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...

Soutenue par la CAF dans le cadre des 20 ans du REAAP (Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité) et le Centre Communal d'Action Sociale, cette journée est organisée par l'Espace Bébé Parents de la Croix-Rouge française et le Centre l'Esc-Halles de la Ville d'Avranches, avec la participation de nombreuses associations et organismes publics.

STANDS QUI VOUS ACCUEILLENT TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE.

	STANDS/ACTEURS	DESRIPTIF
SALLE VICTOR HUGO	Accueil/Information	Accueil et informations sur les activités de la Croix-Rouge française : Urgence et Secourisme, Action Sociale, Formations...
	Coin détente : café, boissons et petits gâteaux	Des bénévoles de la Croix-Rouge française vous accueillent.
	Françoise Bisson : « D'aujourd'hui à demain »	Accueil des seniors et de leurs familles : Espace médiation.
	Association <i>les Petits Pieds sur Terre</i>	Espace petit d'homme pour se détendre et s'informer sur la parentalité.
	Elise Quentin : <i>Les signes d'Elise</i>	Communication gestuelle associée à la parole avec les tout-petits : ateliers pour parents, animation tout public et formation pour professionnels de la petite enfance.
	Jérôme Gautier, Praticien Shiatsu, réflexologue plantaire	Informations et documentations sur les activités de M. Gautier.
	Lise Gautier, instructrice en massage bébés	Informations et documentations sur les activités de M ^{me} Gautier.
	Carole Serel : <i>Pour bien grandir</i>	Informations sur les Réflexes archaïques, Instructrice en massage bébé, famille... Animatrice bébés-signeurs.
	Elise Husson/Lemonnier : <i>La valise rouge</i>	Elise et Annabelle récoltent avec un questionnaire, vos attentes et besoins dans votre rôle de parent.
	La Protection Maternelle et Infantile (PMI)	Information sur les missions de la PMI, l'accompagnement pour le soutien à la parentalité et atelier les petits gourmands : « Je cuisine des petits pots pour mon enfant. »
	La ludothèque : <i>Graine de soleil</i>	Présentation de la ludothèque et temps de jeux.
	Gladys Rauwel : <i>Au cœur du lien</i>	Présentation d'Au cœur du lien, accompagnement parental, espace discussion.
	Association <i>Au fil de la famille</i>	Présentation de l'espace de consultation familiale.
	Charlotte Puisseux : psychologue et membre de l'association Handiparentalité https://charlottepousseux.weenly.com	Psychologue spécialisée sur les questions liées au handicap, au féminisme et à la sexualité LGBT+. Maman relais de l'association Handiparentalité.
	La bibliothèque	Consultations et mises à disposition de livres pour petits et grands. Atelier pop-pup à la demande.
	L'association <i>ADMR, Aides aux Familles</i>	Informations sur les missions de l'ADMR, Aides aux Familles.
Association <i>Vélocité</i>	Informations sur Vélocité, sur la réglementation et la sécurité en vélo.	
Tricot et couture solidaires	Expo de vêtements et accessoires pour bébés et enfants.	
Magali Rozo : <i>La fée pygmalion</i> Echanges sur : « Qu'est-ce que la psychopédagogie, comment peut-elle aider la famille à aller mieux »	Parce-que votre enfant, votre ado n'est pas qu'un élève, parce-que tout le monde n'apprend pas de la même façon, ni au même rythme, la psychopédagogie aide les familles à retrouver une harmonie à l'heure des devoirs. Elle accompagne aussi les adultes à prendre du recul sur leurs rôles.	
Librairie <i>Mille et une Pages</i>	Vente de livres sur les thèmes de la journée.	
Centre Médico-Psycho-Pédagogique	Information sur l'association, les missions et l'accompagnement du CMPP.	
PLACE CARNOT	Accueil/Information	Accueil et information sur la journée et le déroulement et C'est quoi le REAAP.
	Association <i>HANDIBAIE</i>	Accueil et renseignements sur l'association et démonstrations de vélo pousseur.
	Association <i>AMSTRAMGRAM</i>	Informations et présentation de l'association : Des actions et projets parentalité.

LES ANIMATIONS *

	HEURES	ANIMATIONS	DESSCRIPTIF	POUR QUI
SALLE VICTOR HUGO	de 10h00 à 10h30	Initiation au portage bébé	Par l'association <i>les Petits Pieds sur Terre</i>	Tout public
	de 10h30 à 11h30	Gestes qui sauvent	Sensibilisation pour les premiers secours aux enfants par la <i>Croix-Rouge française</i>	Adultes
	de 10h00 à 12h00	Atelier Parents/Enfants	Ensemble cuisinons des gâteaux pour le goûter par un cuisinier du Réseau d'échanges et de savoirs et le Pôle Familles du Centre l'Esc-Halles	Familles
	de 10h30 à 12h30	Jeux en commun Parents/ Enfants	Intervention sur la thématique du jeu afin de nourrir le lien entre les parents et les enfants, avec Gladys Rauwel, accompagnatrice en parentalité, <i>Au coeur du lien</i>	A partir de 5 ans Parents/Enfants Après le jeu temps d'échanges pour les parents
	de 11h00 à 11h30	Histoires et comptines racontées avec les mains	Par Elise Quentin, <i>Les signes d'Elise</i>	Parents/Enfants de 0 à 6 ans
	de 11h00 à 11h30	Massage Parent/Enfant	Le massage se pratique sur les vêtements et vous permet de vous relaxer tout en renforçant vos liens (avec Carole Serel)	1 parent avec 1 enfant entre 4 et 12 ans
	de 11h00 à 12h00	Atelier créatif intergénérationnel	Fabrication de poupées Tracas, sacs sans couture et de petits objets par les bénévoles de l'atelier Tricot-Couture solidaires de la Croix-Rouge	Tout public
	de 11h30 à 12h30	Groupe de parole	Thème : Partage intergénérationnel sur la parentalité et la grand-parentalité avec Françoise Bisson	Parents et grands-parents
	de 13h00 à 14h00	Shiatsu	Auto Shiatsu pour femmes enceintes, par Jérôme Gautier	Femmes enceintes, les papas sont les bienvenus
	de 13h00 à 16h00	Atelier créatif intergénérationnel	Fabrication de poupées Tracas, sacs sans couture et de petits objets par les bénévoles de l'atelier Tricot-Couture solidaires de la Croix-Rouge	Tout public
	de 14h00 à 14h30	Initiation au portage bébé	Par l'association <i>les Petits Pieds sur Terre</i>	Tout public
	de 14h00 à 16h00	Atelier d'art plastique en famille	Par l'association <i>AMSTRAMGRAM</i>	De 0 à 99 ans
	de 14h30 à 15h00	Massage Parent/Enfant	Le massage se pratique sur les vêtements et vous permet de vous relaxer tout en renforçant vos liens (avec Carole Serel)	1 parent avec 1 enfant entre 4 et 12 ans
	de 14h30 à 15h30	Gestes qui sauvent	Sensibilisation pour les premiers secours aux enfants par la <i>Croix-Rouge française</i>	Adultes
	de 15h00 à 17h00	Jouons ensemble et en famille	Animation présentée par les travailleuses Familiales de l'ADMR	Familles
de 16h30 à 17h00	Histoires et comptines racontées avec les mains	Par Elise Quentin, <i>Les signes d'Elise</i>	Parents/Enfants de 0 à 6 ans	
PLACE CARNOT	de 11h00 à 11h30	Entretien du vélo et les règles pour rouler en sécurité	Par l'association <i>Vélocité</i>	Tout public
	de 14h00 à 17h00	Informations sur le Centre l'Esc-Halles	Informations et documentation sur les activités de l'Esc-Halles avec Nadège Bataille et maquillage	Tout public et enfants pour la séance maquillage
	de 15h00 à 15h30	Entretien du vélo et les règles pour rouler en sécurité	Par l'association <i>Vélocité</i>	Tout public

* Possibilité d'inscription auprès de Fabienne Dumont (coordonnées au dos du flyer)



INFOS PRATIQUES :

Covoiturage :

- vous avez une voiture et pouvez transporter des personnes pour venir à la salle Victor Hugo.
- vous avez des difficultés pour vous déplacer et avez besoin d'un transport pour venir à la journée

Merci de prendre contact avec Fabienne Dumont.

COORDONNÉES :

Fabienne Dumont - référente Familles

Centre l'Esc-Halles - place du Marché - 50300 Avranches

Tél : 06 07 47 05 18

Mail : fabienne.dumont@avranches.fr

Facebook : Fabienne Dumont Ville d'Avranches

